

Утверждаю:
 Директор МАУ ДО
 "СШ "Присурье"
 _____ В.Н.Фролов

Расписание учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей
 МАУ ДО "СШ "Присурье" на 2023-24 учебный год

№	Ф.И.О.	Отделение	Этапы подготовки	Нагрузка	Дни						Место проведения		
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье	
1.	Горб Александр Владимирович	легкая атлетика	СОЭ-1	6 часов		11.40-13.20	09.45-11.25		09.45-11.25			СШ "Присурье"	
			СОЭ-2	6 часов	11.40-13.20		11.40-13.20		11.40-13.20			СШ "Присурье"	
			НП-до года	6 часов	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			СШ "Присурье"	
			УТЭ-1	10 часов	16.10-18.10	15.30-17.30	16.10-18.10	15.30-17.30	16.10-18.10			СШ "Присурье"	
	Кузьмин Сергей Григорьевич	плавание	СОЭ-1	6 часов		14.30-15.15	14.15-15.00	14.30-15.15	14.15-15.00	13.00-14.40		СШ "Присурье"	
			НП-до года	6 часов	14.45-15.45	15.20-16.20	15.05-16.05		15.00-16.00	13.30-15.30		СШ "Присурье"	
			НП-св.года	8 часов	15.50-16.50	16.25-17.25	16.10-17.10	15.20-16.20	16.05-18.05	15.35-17.35			СШ "Присурье"
			УТЭ-1 года.	10 часов	16.55-18.55	17.30-18.30	17.15-19.15	16.25-18.25	18.10-20.10	17.40-18.40			СШ "Присурье"
3.	Малов Лев Владимирович	хоккей	СОЭ-1	6 часов		12.30-14.10	14.30-16.10		12.30-14.10			СШ "Присурье"	
			СОЭ-2	6 часов	12.30-14.10		12.30-14.10	12.30-14.10				СШ "Присурье"	
			НП-св.года	8 часов	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			СШ "Присурье"	
4.	Федоров Александр Венарьевич	вольная борьба	СОЭ-1	6 часов	14.30-16.10		14.30-16.10		14.30-16.10			СШ "Присурье"	
			СОЭ-2	6 часов		14.30-16.10		14.30-16.10		14.30-16.10		СШ "Присурье"	
			СОЭ-3	6 часов		16.30-18.10		16.30-18.10		16.30-18.10		СШ "Присурье"	
			СОЭ-4	6 часов	16.30-18.10		16.30-18.10		16.30-18.10			СШ "Присурье"	
5.	Семенов Александр Викторович	дзюдо	СОЭ-3			14.00-15.40		14.00-15.40				СШ "Присурье"	
			СОЭ-2	6 часов		17.10-18.50		17.10-18.50				СОШ-2	
			СОЭ-1	6 часов	14.10-15.50		14.10-15.50		14.10-15.50			СШ "Присурье"	
			НП-до года	6 часов	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			СШ "Присурье"	
6.	Синицына	легкая атлетика	УТЭ-1 года	10 часов	18.10-20.10	19.00-21.00	18.10-20.10	19.00-21.00	18.10-20.10			СШ "Присурье"	
			самбо										СШ "Присурье"
7.	Иванова Ираида Ильинична	плавание	СОЭ-1	6 часов	10.30-12.10	12.20-14.00		12.20-14.00				СШ "Присурье" ЦТА	
			СОЭ-2	6 часов	12.20-14.00		12.20-14.00		12.20-14.00			СШ "Присурье" ЦТА	
			НП-до года	6 часов	14.10-16.10		14.10-16.10		14.10-16.10			СШ "Присурье" ЦТА	
8.	Смирнова Светлана Николаевна	тяжелая атлетика	СОЭ-1	6 часов	10.45-12.25		12.00-13.40	12.00-13.40	12.00-13.40			СШ "Присурье" ЦТА	
			СОЭ-2	6 часов	12.30-14.10		12.00-13.40	12.00-13.40	12.00-13.40			СШ "Присурье" ЦТА	
			СОЭ-3	6 часов		13.15-14.55		13.15-14.55		13.15-14.55		Сядринская СОШ	
			НП-св.года	8 часов	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00		СШ "Присурье" ЦТА	
9.	Еремеев Григорий Паладеевич	спор. туризм	СОЭ-1	6 часов	16.30-18.10		16.30-18.10		16.30-18.10			Ювановская СОШ	
			СОЭ-2	6 часов		16.30-18.10		16.30-18.10		16.30-18.10		Ювановская СОШ	
10.	Сергеев Александр Дмитриевич	легкая атлетика	СОЭ-1	6 часов	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35		Б.Чураш.СОШ	
			СОЭ-2	6 часов	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25		Б.Чураш.СОШ	
11.	Борисов Анатолий Викторович	футбол	СОЭ-1	4 часа	13.00-14.40			13.00-14.40				СШ "Присурье"	
			НП до года	4 часа		13.00-15.00			13.00-15.00			СШ "Присурье"	
			НП 1 года	6 часов	14.50-15.50	15.10 - 16.10		14.50 - 16.50		14.00-16.00		СШ "Присурье"	
			НП-св.года	8 часов	16.00-18.00	16.15-18.15		17.00-18.00	15.10 - 17.10	16.10-17.10		СШ "Присурье"	
			УТЭ-1 года	10 часов	18.10-20.10	18.20-20.20		18.10-20.10	17.20-19.20	17.20-19.20		СШ "Присурье"	
12.	Александров Александр Меркуревич	лыжи	СОЭ-1	4 часа	14.50-16.30		14.50-16.30					СОШ-2	
			СОЭ-2	4 часа		14.50-16.30				10.00-11.40		СОШ-2	
13.	Степанов Владимир Васильевич	футбол	СОЭ	6 часов	14.00-15.40		14.00-15.40	14.00-15.40				В.Ачакск. СОШ	

14.	Воронков Александр Владимирович	легкая атлетика	СОЭ-1	4 часа	14.35-15.20	13.50-14.35	14.35-15.20	14.30-15.15				Кукш. ООШ
			СОЭ-2	4 часа			12.55-13.40	13.45-14.30		13.45-14.30	13.50-14.35	
15.	Антонов Виталий Петрович	волейбол										СШ "Присурье"
			СОЭ-1	6 часов			14.40-16.20		14.40-16.20	14.40-16.20		СШ "Присурье"
16.	Фролов Владислав Николаевич	баскетбол	СОЭ	6 часов	17.00-18.40		17.00-18.40		17.00-18.40			СШ "Присурье" ЦТ СШ "Присурье"
17.	Гайсина Мария Анатольевна	настольный теннис	СОЭ	6 часов	14.00-15.40		14.00-15.40			14.00-15.40		СШ "Присурье"
18.	Федиков Алексей Захарович	легкая атлетика	СОЭ	6 часов	14.30-16.10		14.30-16.10			14.30-16.10		Советское СОШ
19	Петрова Надежда Анатольевна	футбол	СОЭ-1	6 часов	14.30-16.10		14.30-16.10		14.30-16.10			Советское СОШ
		волейбол	СОЭ-2	6 часов	18.00-19.40		18.00-19.40		18.00-19.40			Советское СОШ
20	Васильева Наталья Владимировна	аэробика	СОЭ-1	6 часов		15.00-16.40		15.00-16.40		15.00-16.40		ФСК "Присурье" ЦТ
												ФСК "Присурье" ЦТ
21	Купцов Александр Александрович	футбол	СОЭ-1	6 часов		14.00 -15.40		14.00 -15.40	14.00 -15.40			СОШ-2
			СОЭ-2	6 часов			15.50 -17.30		15.50 -17.30	15.50 -17.30		

Продолжительность занятий СОЭ 45 мин. Перерыв между занятиями 10 мин.

Продолжительность занятий спортивной подготовке 60 мин.