

МЕНЮ с 7 лет

11.ноя.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 06 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
итого									
Обед	закуска	71	белокочанной капусты	60		53	0,93	3,05	5,65
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крупой	200		106	1,51	3,32	9,24
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	150		115	3,60	4,52	15,30
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	90		191	14,45	13,14	3,30
	сладкое	631	компот из изюма	200		128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

11.ноя.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 06 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	салат из белокочанной капусты	100		88	1,53	5,08	9,42
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крупой	250		133	1,89	4,15	11,55
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	180		138	4,32	5,42	18,36
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	100		229	17,34	15,77	3,96
	сладкое	631	компот из изюма	200		128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	65		137	3,65	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.