

Влияние курения во время беременности

Курение женщины во время беременности (как активное, так и пассивное) негативно сказывается на здоровье будущего малыша. Если беременная женщина курит, концентрация кислорода в крови плода снижается в 2 раза. Токсичные соединения, которые поступают в ее организм вместе с дымом сигарет, ухудшают усвояемость витаминов, увеличивая риск появления серьезных отклонений у ребенка, а также подавляют его рост и развитие. Курение способствует развитию расщепленного неба и губы («волчья пасть» и «заячья губа»), пороков сердечно-сосудистой и нервной систем у малыша. Кроме того, дети, чьи матери потребляли никотин во время беременности, склонны к ожирению, бронхиальной астме, аллергиям, а также имеют повышенную возбудимость и проблемы с обучением.

Поступление никотина в организм женщины осложняет течение беременности: риск отслойки плаценты у курильщиц увеличивается на 65%, что может привести к смерти как ребенка, так и матери. Табачные изделия повышают вероятность выкидыша, преждевременных родов и внезапной гибели плода. Вред от пассивного курения равноценен курению легких сигарет. У беременной, которая проводит более 3 часов день в помещении с табачным дымом, риск рождения ребенка с пониженной массой тела такой же, как если бы она курила сама.

Важно понимать, что курить вредно как для женщин, так и для мужчин, и следует отказаться от этой привычки еще на стадии планирования беременности. Это поможет не только избежать проблем с зачатием, но и выносить здорового ребенка.

Фельдшер-лаборант лаборатории микробиологических
и паразитологических исследований, филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в ЧР Чувашии в
г. Новочебоксарске

Жигулева Н.П.