

Смертельные последствия табакокурения

Курение — добровольное отравление не только себя, но и окружающих. Вред курения на организм человека определяется, в первую очередь, высоким содержанием в составе табачного дыма вредных веществ:

- никотин;
- угарный газ;
- синильная кислота;
- сероводород;
- углекислота;
- аммиак;
- пиридиновые основания;
- радиоактивные изотопы.

К тому же курение оказывает негативное влияние не только на организм человека, но и негативно сказывается на внешнем виде — лицо курильщика покрывается выраженными морщинами, а кожа приобретает серый оттенок.

Так как никотин поступает в организм человека небольшими дозами, развивается привыкание, а симптоматика острого отравления отсутствует. За свою жизнь курильщик выкуривает около 15 тысяч смертельных доз никотина. Курение наносит вред практически всем системам органов.

Такая пагубная привычка увеличивает риск возникновения ишемической болезни сердца и гипертонии в 4-6 раз, а рака легких — в 10^1 . Курильщики в 5-8 раз чаще умирают от сердечно - сосудистых заболеваний и живут в среднем на 8-10 лет меньше, чем некурящие люди.

Каждый год никотин уносит жизни почти 5,5 миллионов человек в мире, в среднем раз в 6 секунд от курения в мире умирает один человек. Курение вредит здоровью не только тех, кто курит, но и окружающих их людей. Вдыхание сигаретного дыма — пассивное курение — ежегодно приводит к смерти 600 тысяч некурящих человек в мире.

Как влияет курение на ротовую полость

Потребление табака вызывает целый ряд стоматологических заболеваний и побочных эффектов. Последствия курения со стороны полости рта следующие:

- изменение вкусовой чувствительности;
- темно-коричневый или черный «налет курильщика» на зубах;
- неприятный запах изо рта;
- болезни десен и пародонта (пародонтит);

- лейкоплакия слизистой оболочки (воспаление по типу ороговения);
- рак полости рта.

Такое влияние курения на полость рта обусловлено следующими факторами:

1. химический — в дыме сигарет содержится более 4000 токсичных соединений ;
2. термический — за счет высокой температуры (300°C у тлеющего табака, 900-1000°C в момент затяжки и 40-60°C у табачного дыма⁶) нарушается кровоснабжение десен, что приводит к склерозированию сосудов и атрофии тканей десны;

Курение может привести к появлению неприятного запаха изо рта – галитозу. Причины этого следующие:

1. никотин, смолы и другие продукты сгорания табака, задерживающиеся в полости рта, отличаются специфическим запахом;
2. снижение количества кислорода в ротовой полости, вызванное курением, приводит к увеличению количества анаэробных микробов, а также к расщеплению белков;
3. у курящих слизистая оболочка становится сухой – повышается ее слущивание;
4. курение – фактор риска развития воспаления в тканях пародонта и появления зубного камня.

У курильщиков повышается содержание патогенных микробов в полости рта, воздействующих на ткани пародонта. Особенность клинической картины пародонтита — незначительные внешние признаки воспаления и в то же время резко прогрессирующая убыль костной ткани.

Также доказано, что на фоне постоянного потребления табака усиливается рост грибов рода *Candida*, что приводит к развитию кандидоза в полости рта (выявлено у 60% мужчин и женщин, имеющих данную вредную привычку).

Заболевания полости рта у курящих людей имеют худший прогноз, в том числе онкологические, не только из-за местного влияния табака, но и из-за воздействия на иммунитет — снижается содержание иммуноглобулинов IgG и IgA в крови.

Фельдшер-лаборант лаборатории микробиологических
и паразитологических исследований, филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в ЧР Чувашии в г.
Новочебоксарске

Васильева Н.Г