

## **Влияние курения на дыхательную систему**

Табачный деготь, состоящий из жидких и твердых фракций, оседает на стенках воздухоносных путей, накапливаясь в альвеолах легких. Часть этих соединений выходит при кашле вместе с мокротой, а часть - впитывается в ткани и попадает в кровеносное русло.

Легкие у курильщиков функционируют хуже, чем у некурящих. Отмечается сужение бронхов, развивается нарушение газообмена и, как следствие, кислородная недостаточность. Согласно описанным данным, в результате патологоанатомических исследований установлено, что легкие сорокалетнего курильщика выглядят, как легкие некурящего человека в возрасте 75-80 лет.

Основные симптомы нарушения работы дыхательной системы при табакокурении — хроническая одышка и кашель с мокротой. Часто именно табачный дым — причина развития стойких проблем с дыханием.

Бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, туберкулез и пневмония — то, к чему может привести курение. Табак негативно влияет на течение этих заболеваний: способствует появлению обширных поражений тканей легких и выраженных деструктивных изменений.

В последние годы отмечается рост заболеваемости раком легких на фоне потребления никотина, обусловленный увеличением числа не только активных, но и пассивных курильщиков.

Отмечается зависимость между частотой потребления табачных изделий и развития онкологии дыхательной системы. У интенсивно курящих рак легких выявляется в 70 раз чаще, чем у некурящих.

## **Риск развития рака на фоне курения**

Основной вред табакокурения (сигарет, сигар и трубок) — их способность вызывать рак. Эта пагубная привычка может приводить к возникновению злокачественных новообразований.

- легких;
- губ, языка и других отделов ротовой полости;
- глотки;
- гортани;
- пищевода;
- желудка;
- поджелудочной железы;
- печени;
- мочевого пузыря;

- почек;
- шейки матки;
- толстой кишки.

В 30-35% случаев именно никотин — основная причина развития вышеперечисленных заболеваний.

Табачный дым - самый распространенный из известных канцерогенов. Курение наносит непоправимый вред организму: компоненты дыма сигарет способны образовывать с ДНК мутагенные соединения, которые приводят к повреждению генов, возникновению мутаций и последующему развитию онкологических заболеваний.

Потребление табака не только повышает риск появления опухолей, но и снижает продолжительность жизни после перенесенного онкологического заболевания, увеличивает риск возникновения рецидивов.

Таким образом, отказ от табачных изделий способствует профилактике рака: помогает предотвратить появление новых мутаций, а также благоприятно сказывается на прогнозе имеющихся онкологических заболеваний.

Фельдшер-лаборант лаборатории микробиологических и паразитологических исследований, филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЧР Чувашии в г. Новочебоксарске

Беляева З.И.