

Меню на 30 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
Салат из моркови с яблоками	9-00	100	1,06	5,22	7,87	39,90
Суп с макаронными изделиями	10-00	300	3,57	6,10	15,60	120,15
Птица (курица) отварная	15-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Овощи припущенные	10-70	200	6,42	7,24	19,10	132,40
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	4-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
56-70						

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производство.

Васильева Л.Г.



Меню на 31 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
Салат из свежих помидор	8-00	100	1,11	6,18	4,62	78,56
Борщ с капустой и картофелем	11-00	300	2,19	5,88	13,10	118,08
Запеканка картофельная с мясом	15-00	280/10	33,28	36,30	39,60	325,00
Компот из крыжовника и черной смородины	12-70	200	0,52	0,18	24,84	102,90
Хлеб пшеничный	4-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Хлеб ржано-пшеничный	6-00	90	5,04	0,99	44,46	206,91
56-70						

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производством

Васильева Л.Г.



Меню на 01 Ноября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Обед						
Салат из свежих огурцов	8-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Суп из овощей	11-00	300	2,73	5,99	11,00	90,03
Птица (курица) отварная	15-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Рис отварной	9-70	200	4,89	7,23	48,89	280,15
Напиток из плодов шиповника	9-00	200	0,68	0,27	17,20	72,80
Хлеб пшеничный	4-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
56-70						

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



И.В. Арсентьева
Л.Г. Васильева

Арсентьева И.В.

Васильева Л.Г.

Меню на 02 Ноября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	9-00	100	1,33	6,08	6,47	60,40
Суп картофельный с бобовыми	10-00	300	5,88	6,39	19,80	173,31
Печень, тушеная в соусе	16-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
Макаронные изделия отварные с маслом	9-70	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из смеси сухофруктов	8-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	4-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
56-70						

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



И.В. Арсентьева
Л.Г. Васильева

Арсентьева И.В.

Васильева Л.Г.

Меню на 03 Ноября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
Икра кабачковая	9-00	100	1,33	6,08	6,47	60,40
Щи из свежей капусты с картофелем	10-00	300	5,88	6,39	19,80	173,31
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	16-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
Пюре картофельное	9-70	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из крыжовника и черной смородины	6-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб ржано-пшеничный	6-00	90	5,04	0,99	44,46	206,91
	56-70					

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производством

Васильева Л.Г.



Меню на 07 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
Винегрет овощной	9-00	100	1,62	10,00	7,30	97,88
Рассольник Ленинградский	11-00	250	2,60	5,09	12,00	100,80
Бефстроганов из отварной говядины	16-00	100	14,44	12,33	2,83	170,67
Каша гречневая рассыпчатая	9-70	200	11,87	8,12	51,52	309,15
Сок яблочный	7-00	200	1,00	0,00	20,20	86,60
Хлеб пшеничный	4-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	56-70					

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производством

Васильева Л.Г.



Меню на 08 Ноября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
Салат из моркови с яблоками	9-00	100	1,06	5,22	7,87	39,90
Суп с макаронными изделиями	10-00	300	3,57	6,10	15,60	120,15
Рыба (треска) тушеная в томате с овощами	12-00	120	13,62	6,31	2,25	103,00
Пюре картофельное	9-70	200	4,10	6,40	25,20	146,30
Кисель из яблок	6-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	4-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Хлеб ржано-пшеничный	6-00	90	5,04	0,99	44,46	206,91
	56-70					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Васильева Л.Г.

