



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 2 (Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260	347,78	9,45	16,52	40,25	15,35
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,08
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>742,68</b>	<b>18,66</b>	<b>24,43</b>	<b>112,61</b>	<b>36,67</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,51
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	7,13
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	25,14
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210	359,91	11,64	8,7	57,26	10,67
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	6,23
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>962,29</b>	<b>26,18</b>	<b>33,5</b>	<b>118,75</b>	<b>57,24</b>

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.