

Меню на 24 ноября 2023 г.

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная группа: 7 - 11 летООО
"ОБЩЕП
ИТ"Подписано цифровой подписью: ООО
"ОБЩЕПИТ"
DN:
1.2.643.100.4=120A32213132303034303738,
1.2.643.100.3=120B30323530303437393135,
1.2.643.100.1=120D3131323231333630303033
3034,
1.2.643.3.131.1.1=120C32213132303030333339
3036, c=RU, st=21 Чувашская Республика -
Чувашия, l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н,
street=МОРГАУШС С, 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ, Д, 6,
ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", cn=ООО
"ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.11.10 15:39:45 +03'00'

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
879	Каша полбянная с маслом 200/10	210.00	14.60	9.40	11.95	37.09	295.71	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.86	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.92	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.41	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Итого 36 руб. 60 коп.

Обед

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
429	Салат из свеклы отварной М_52	60.00	2.05	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	0.02	5.70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
933	Суп картофельный с макарон. изделиями с мясом	200.00	9.25	5.06	2.56	16.65	112.02	0.14	0.39	12.56	0.35	1.16	0.00	13.30	52.26	19.68	0.80	277.24	3.76	0.29	0.00
662	Птица, тушенная в соусе М_290	100.00	25.13	14.61	10.54	3.02	165.66	0.52	0.92	0.06	0.36	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая _302	180.00	8.73	10.50	7.83	51.54	323.92	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
721	Компот из свежих яблок М_342	200.00	6.06	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Итого 53 руб. 59 коп.

Полдник

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
990	Ватрушки с повидлом 100 гр	100.00	27.72	6.14	7.90	26.81	339.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.92	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02

Итого 36 руб. 64 коп.

Меню на 24 ноября 2023 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

ООО
"ОБЩЕП
ИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО
"ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132230304303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437393135,
1.2.643.100.1=120D0313132323133363030303330
34,
1.2.643.3.131.1.1=120C323131323030303333393
036, c=RU, st=21 Чувашская Республика -
Чувашия, l=МОРГАВШИНСКИЙ Р-Н,
street=МОРГАВШИ С, 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ, д. 6,
ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", cn=ООО
"ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.11.10 15:40:26 +03'00'

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
903	Каша полбяная с маслом 250/10 №173	260.00	16.71	11.73	12.89	46.35	351.13	0.04	0.16	1.63	0.06	0.10	0.21	150.88	114.35	17.33	0.14	184.00	11.25	2.60	0.02	
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.92	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02	
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.41	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00	

Итого 38 руб. 71 коп.

Обед

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	3.41	1.35	6.08	7.87	89.85	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00	
933	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250.00	11.56	6.33	3.20	20.82	140.02	0.18	0.48	15.70	0.44	1.45	0.00	16.63	65.32	24.60	1.00	346.55	4.70	0.36	0.00	
662	Птица, тушеная в соусе М_290	100.00	25.13	14.61	10.54	3.02	165.66	0.52	0.92	0.06	0.36	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00	
704	Каша гречневая рассыпчатая _302	200.00	9.70	11.66	8.70	57.26	359.91	0.28	0.15	0.00	0.03	0.82	0.10	20.07	276.58	184.24	6.19	358.25	3.10	5.43	0.02	
721	Компот из свежих яблок М_342	200.00	6.06	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00	
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	

Итого 58 руб. 23 коп.