

Меню на 21 ноября 2023 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 7 - 11 лет

ООО
"ОБЩЕПИ
Т"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437393135,
1.2.643.100.1=120D3131323231333630303033303034,
1.2.643.3.131.1.1=120C323131323030303333393036,
c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия,
l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШСКИЙ С. 50 ЛЕТ
ОКТЯБРЯ УЛ, д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ",
cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.11.10 15:32:48 +03'00'

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
751	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223	155.00	43.51	21.39	15.77	21.27	315.34	0.07	0.34	0.33	0.09	0.57	0.23	209.82	291.78	29.21	0.87	178.89	11.48	39.45	0.04	
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.68	2.40	4.39	27.11	156.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.85	0.00	
729	Яйцо вареное М_209	40.00	13.80	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00	
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.31	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

Итого 72 руб. 97 коп.

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
25	Винегрет овощной (67)	60.00	4.87	0.80	6.06	4.11	74.60	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00	
932	Борщ с капустой картофелем мясом со сметаной	205.00	11.11	4.45	5.22	10.51	104.25	0.09	0.37	9.67	0.35	2.00	0.00	35.20	40.72	20.46	0.88	150.80	4.54	0.38	0.01	
977	Котлеты из мяса птицы смет. томат. соусом Шк	100.00	27.76	8.25	3.21	7.00	89.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
644	Рис отварной М_304	180.00	11.47	4.42	7.32	43.04	240.21	0.03	0.03	0.00	0.03	0.34	0.12	3.14	74.36	23.00	0.63	51.11	0.91	9.87	0.00	
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.92	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	

Итого 62 руб. 50 коп.

Полдник

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
990	Ватрушки с повидлом 100 гр	100.00	27.72	6.14	7.90	26.81	339.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.92	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02	

Итого 36 руб. 64 коп.

Меню на 21 ноября 2023 г.

ООО
"ОБЩЕП
ИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО
"ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B303253530303437393135,
1.2.643.100.1=120D3131323231333630303033303
4,
1.2.643.3.131.1.1=120C3231313230303033339930
36, cn=RU, st=21 Чувашская Республика -
Чувашия, ln=МОРГАУШСКИЙ Р-Н,
street=МОРГАУШИ С. 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ, Д. 6,
ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", cn=ООО
"ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.11.10 15:33:27 +03'00'

День: вторник
Неделя: вторая
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
751	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223	200.00	56.14	27.61	20.34	27.45	406.89	0.09	0.43	0.43	0.12	0.74	0.29	270.74	376.49	37.69	1.12	230.82	14.81	50.91	0.05	
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.68	2.40	4.39	27.11	156.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.85	0.00	
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.31	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
729	Яйцо вареное М_209	40.00	13.80	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00	
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

Итого 85 руб. 60 коп.

Обед

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
25	Винегрет овощной (67)	100.00	8.11	1.34	10.11	6.86	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00	
932	Борщ с капустой картофелем мясом со сметаной	255.00	13.82	5.53	6.50	13.07	129.67	0.11	0.46	12.03	0.44	2.49	0.00	43.78	50.65	25.45	1.09	187.58	5.65	0.47	0.01	
977	Котлеты из мяса птицы смет. томат. соусом Шк	100.00	27.76	8.25	3.21	7.00	89.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
644	Рис отварной М_304	200.00	12.75	4.91	8.14	47.83	266.90	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00	
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.92	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	

Итого 69 руб. 73 коп.