



Утверждаю  
Запе́дующий МБДОУ "Атлаше́вский  
детский сад "Золушка"  
Ю.С. Комиссарова

**МЕНЮ**  
**30 октября 2023 г.**

	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>		
Вермишель молочная	150	200
Чай сладкий	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>		
Салат морковный	45	60
Суп гороховый	150	200
Котлета мясная	60	80
Гречка отварная	100	150
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник:</b>		
Молоко кипяченое	150	200
Булка "Дорожная"	60	60
Батон	20	30
<b>Ужин:</b>		
Омлет натуральный	150	150
Кисель	150	200
Хлеб пшеничный	30	30