



Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Атлашевский
детский сад "Золушка"
О.С. Комиссарова

	Выход	
	ясли	сад
Завтрак:		
Каша рисовая молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный		
Масло сливочное		
Сыр	30/5/9	40/8/10
Второй завтрак:		
Яблоко	100	100
Обед:		
Салат витаминный	40	60
Суп куриный с гренками	150	200
с- Курица отварная		
я- Суфле куриное	60	80
Картофельное пюре	110	150
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник:		
Сок фруктовый	150	150
Булка "Веснушка"	50	50
Ужин:		
Рыбная запеканка с сметанным соусом	150/30	150/30
Чай сладкий	150	200
Хлеб пшеничный	30	30