



Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Атлашевский
детский сад "Золушка"
О.С. Комиссарова

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

| | Выход | |
|-----------------------------------|--------|--------|
| | ясли | сад |
| Завтрак: | | |
| Каша манная молочная | 150 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | | |
| Масло сливочное | 30/5 | 40/8 |
| Второй завтрак: | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед: | | |
| Салат свекольный с черносливом | 40 | 60 |
| Суп картофельный с рыбой | 150 | 200 |
| Биточки рыбные паровые | 60 | 80 |
| Рис отварной с соусом | 110/30 | 150/30 |
| Компот из кураги | 150 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| Полдник: | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 200 |
| Вафли | 16 | 16 |
| Ужин: | | |
| Мясные ёжики в томатном соусе | 60/30 | 60/30 |
| Картофельное пюре | 120 | 130 |
| Чай с лимоном | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |