СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА 11 сентября 2023. (день 11)

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	16,71	180/5	5.59	8.58	38.23	261.74	0.14	0.97	0.04	0.16	100.18	1.07
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	14,85	200	4.11	4.27	15.6	118.63	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39	196.86	0.05	0	0.02	0.83	4.06	0.81
Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	21,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	20,28	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	11,02	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0.02	1,08	9.6	0,97
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соус	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

_____ Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	14,44	180/5	6.86	12.00	29.25	252.81	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	6,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	14,02	200	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Каша пшенная вязкая	12,35	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05	139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200\5	7,62	13,3	32,5	280,9	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	6,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты	3,50	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп крестьянский с крупой с курицей	19,91	250	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Каша пшенная вязкая	16,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05	139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА _____ (день 3)

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,44	180/5	19.62	22.44	22.65	262	0	0.4	0	0.7	86.3	0.3
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Салат из моркови и яблока	5,50	60	0.48	0.06	1.68	9	1.2	6.6	0.66	0.42	1.38	1.98
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	17,65	200\5	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Филе минтая, припущенное с луком и бульоном	25,04	50\50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварной	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	200\5	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0.4	0	0.7	86.3	0.3
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из моркови и яблока	7,50	80	0.48	0.06	1.68	9	1.2	6.6	0.66	0.42	1.38	1.98
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Филе минтая, припущенное с овощами	25,04	50\50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварной	14,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____ (день 4)

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	15,01	180/5	5.29	7.57	34.62	229.59	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай с молоком	6,13	200	3.12	2.51	24.69	146.3	0.04	1.3	0.02	0	120	0.1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	5.7	0	1.64	21.09	0.7
Щи из свежей капусты со сметаной	14,82	200/5	1.52	4.94	6.49	79.76	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Плов с филе куриным	38,42	200	27,3	8,1	33,2	314,6	0,008	2,36	147		20	2
Компот из изюма	6,00	200	1.08	0	31.33	124.18	0.02	0.83	0.12	1.14	33.08	0.66
Хлеб ржаной	4,00	40	2.34	0.27	0	73.5	0	0	0	0	0	0.
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	20,29	200\5	5,88	8,41	38,47	255,1	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай с молоком	5,85	200	3.12	2.51	24.69	146.3	0.04	1.3	0.02	0	120	0.1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	5.7	0	1.64	21.09	0.7
Щи из свежей капусты со сметаной	18,73	250/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Плов с филе куриным	44,51	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	184		23	2,5
Компот из изюма	6,00	200	1.08	0	31.33	124.18	0.02	0.83	0.12	1.14	33.08	0.66
Хлеб ржаной	4,00	60	2.34	0.27	0	73.5	0	0	0	0	0	0.
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная с маслом сливочным	15,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,87	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	9,55	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50										
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная	20,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	9,79	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,00	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,02	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	13,40	200										
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50\50	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочн	15,38	180/5	7.4	14.12	40.97	320.97	0.12	1.61	0.07	0.26	157.69	0.95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп с макаронными изделиями на курином бу	14,75	200	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Каша гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08	0.	0,053	0,55	0	4,65
Филе куриное отварное	32,59	50	7.93	12.29	10.2	180.63	1.12	1.49	0.02	2.49	27.78	1.3
Чай с с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочн	20,38	200\5	8,22	15,69	45,52	356,63	0.12	1.61	0.07	0.26	157.69	0.95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп с макаронными изделиями на курином бу	18,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Каша гречневая вязкая	12,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Филе куриное отварное	32,59	50	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1	0.	28	0,95
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
Чай с с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА

Наименование блюда	Цена (руб	Выход (гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	17,44	180/5	7.59	8.58	38.23	261.74	0.16	1.16	0.04	0.19	120.21	1.28
Кисель ягодный из концентрата	3,70	200	-	-	14	52.6	0.01	1	4	0.2	0.2	0.04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном буль	16,61	200	4.11	4.27	15.6	118.63	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Жаркое с говядиной и картофелем	38,62	200/25	14,06	33,71	18,95	377	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб	Выход (гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша мол. пшенная с маслом	22,44	200\5	8,4	9,53	42,48	290,82	0.16	1.16	0.04	0.19	120.21	1.28
Кисель ягодный из концентрата	3,70	200	-	-	14	52.6	0.01	1	4	0.2	0.2	0.04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном буль	24,01	250	5,14	5,34	19,5	148,29	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Жаркое с говядиной и картофелем	41,22	250/25	18,75	44,95	25,27	502,67	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	13,78	180/5	5.29	7.57	34.62	229.59	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульо	14,08	200	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Макароны отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39	196.86	0.05	0	0.02	0.83	4.06	0.81
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0.16	22	0.04	83.4	0.06	4.6	8	0.04	6.6	0.12
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	18,78	200\5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,1	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	9,68	15	0.18	0.18	19.42	77	0.02	7.49	0.01	0.01	7.56	1.04
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульо	21,48	250	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Макароны отварные	9,05	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0.02	1,08	9.6	0,97
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0.16	22	0.04	83.4	0.06	4.6	8	0.04	6.6	0.12
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшенная с маслом сливочным	17,42	180/5	5.59	8.58	38.23	261.74	0.14	0.97	0.04	0.16	100.18	1.07
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,04	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с маслом	5,16	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне	15,95	200/5	1.52	4.94	6.49	79.76	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Картофельное пюре	10,26	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшенная с маслом сливочным	22,42	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,3	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,04	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с смаслом	6,88	80	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне	21,63	250\5	1,9	6,17	8,11	99,7	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Картофельное пюре	12,86	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,57	-	32,21	126,05	0.0	0.	0.	0.	0	0.
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**78,00**											

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА [illegible]

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	19,19	180/10/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**30,00**											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Рис отварной	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Хлеб пшеничный	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,19	200/12/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Масло сливочное	6,04	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,00	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,22	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	22,01	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Рис отварной	14,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Хлеб пшеничный	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**78,00**											