

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
 МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
15,58	245/7	12,18	15,38	36,65	335
6,19	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,32	15,8	85,48	549

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

19,93	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,19	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,3	68	0,88	6,39	6,94	86
17,23	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
26,25	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
12,17	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,21	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
68		26,19	30,12	101,54	773

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
17,23	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
26,25	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
14,6	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,21	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,31	33,83	108,31	832

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:




ТРОФИМОВА Л.М.
 ПРОКУРОВА Е.А.
 ЕГОРОВА И.И.