Приложение № 2

к приказу директора от 28.09.2023№ 172-ос

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

**на понедельник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты для 1д.-4классов | Время суток (ч) | Режимные моменты 5-9 классы | Время суток (ч) |
| Подъем, утренний туалет, уборка спален | 06:30 | Подъем, утренний туалет, уборка спален | 06:30 |
| Зарядка, утренняя прогулка | 07:30 | Зарядка, утренняя прогулка | 07:30 |
| Учебные занятия | 08:00 | Учебные занятия | 08:00 |
| Завтрак | 09:30 | Завтрак | 09:30 |
| Учебные занятия | 09:50 | Учебные занятия | 09:50 |
| Обед | 13:00 | Обед | 13:00 |
| Оздоровительная прогулка,  внеурочная деятельность , учебные занятия (7 урок) | 13:20 | Учебные занятия (6-7 урок),  внеурочная деятельность,  дневной сон . | 13:20 |
| Дневной сон | 14:15 |
| Полдник | 16:00 | Полдник | 16:00 |
| Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность. | 16:10 | Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность. | 16:10 |
| Самоподготовка | 17:00 | Самоподготовка | 17:00 |
| Ужин | 18:00 | Ужин | 18:00 |
| Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время | 18:20 | Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время | 18:20 |
| 2 ужин | 20:00 | 2 ужин | 20:00 |
| Подведение итогов дня | 20:10 | Подведение итогов дня | 20:10 |
| Подготовка ко сну, вечерний туалет | 20:30 | Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну. | 20:30 |
| Сон | 21:00 | Сон | 21:30 |

Приложение № 3

к приказу директора от 28.09.2023№ 172-ос

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

**на вторник-пятницу**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты для 1д.-4классов | Время суток (ч) | Режимные моменты 5-9 классы | Время суток (ч) |
| Подъем, утренний туалет, уборка спален | 07:00 | Подъем, утренний туалет, уборка спален | 07:00 |
| Зарядка, утренняя прогулка | 08:00 | Зарядка, утренняя прогулка | 08:00 |
| Учебные занятия | 08:30 | Учебные занятия | 08:30 |
| Завтрак | 09:10 | Завтрак | 09:10 |
| Учебные занятия | 09:30 | Учебные занятия | 09:30 |
| Обед | 12:40 | Обед | 12:40 |
| Оздоровительная прогулка,  внеурочная деятельность , учебные занятия (6 урок) | 13:00 | Учебные занятия (6-7 урок),  внеурочная деятельность,  дневной сон . | 13:00 |
| Дневной сон | 14:15 |
| Полдник | 16:00 | Полдник | 16:00 |
| Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность. | 16:10 | Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность. | 16:10 |
| Самоподготовка | 17:00 | Самоподготовка | 17:00 |
| Ужин | 18:00 | Ужин | 18:00 |
| Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время | 18:20 | Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время | 18:20 |
| 2 ужин | 20:00 | 2 ужин | 20:00 |
| Подведение итогов дня | 20:10 | Подведение итогов дня | 20:10 |
| Подготовка ко сну, вечерний туалет | 20:30 | Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну. | 20:30 |
| Сон | 21:00 | Сон | 21:30 |

Приложение № 4

к приказу директора от 28.09.2023№ 172-ос

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

**на выходные и праздничные дни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты для 1д.-4классов | Время суток (ч) | Режимные моменты 5-9 классы | Время суток (ч) |
| Зарядка, утренняя прогулка | 08:30 | Зарядка, утренняя прогулка | 08:30 |
| Завтрак | 09:10 | Завтрак | 09:10 |
| Прогулка. Общественно-полезный труд. | 09:30 | Прогулка. Общественно-полезный труд. | 09:30 |
| Занятия в кружках. | 11:00 | Занятия в кружках. | 11:00 |
| Оздоровительная прогулка, спортивные часы | 12:00 | Оздоровительная прогулка, спортивные часы | 12:00 |
| Обед | 13:40 | Обед | 13:40 |
| Дневной сон | 14:00 | Дневной сон | 14:00 |
| Полдник | 16:00 | Полдник | 16:00 |
| Общественно-полезный труд, прогулка, спортивные часы | 16:10 | Общественно-полезный труд, прогулка, спортивные часы | 16:10 |
| Воспитательский час, занятия по интересам | 17:00 | Воспитательский час, занятия по интересам | 17:00 |
| Ужин | 18:00 | Ужин | 18:00 |
| Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время | 18:30 | Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время | 18:30 |
| 2 ужин | 20:00 | 2 ужин | 20:00 |
| Подведение итогов дня | 20:10 | Подведение итогов дня | 20:10 |
| Подготовка ко сну, вечерний туалет | 20:30 | Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну. | 20:30 |
| Сон | 21:00 | Сон | 21:30 |