Подписано цифровой подписью: Забродина Наталья Николаевна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я проверил и утвердил этот документ
Местонахождение: 42429124 Чувашская Республика, г.Шумерля, Порецкое шоссе, д.2
Дата: 28 Август 2023 г. 11:36:03

УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии Н.Н.Забродина
Приказ №172-ос от 28.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

на понедельник

Режимные моменты для 1д.-4классов	Время суток (ч)	Режимные моменты 5-9 классы	Время суток (ч)
Подъем, утренний туалет, уборка спален	06:30	Подъем, утренний туалет, уборка спален	06:30
Зарядка, утренняя прогулка	07:30	Зарядка, утренняя прогулка	07:30
Учебные занятия	08:00	Учебные занятия	08:00
Завтрак	09:30	Завтрак	09:30
Учебные занятия	09:50	Учебные занятия	09:50
Обед	13:00	Обед	13:00
Оздоровительная прогулка, внеурочная деятельность , учебные занятия (7 урок)	13:20	Учебные занятия (6-7 урок), внеурочная деятельность, дневной сон .	13:20
Дневной сон	14:15		
Полдник	16:00	Полдник	16:00
Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность.	16:10	Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность.	16:10
Самоподготовка	17:00	Самоподготовка	17:00
Ужин	18:00	Ужин	18:00
Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время	18:20	Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время	18:20
2 ужин	20:00	2 ужин	20:00
Подведение итогов дня	20:10	Подведение итогов дня	20:10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20:30	Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну.	20:30
Сон	21:00	Сон	21:30

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

на вторник-пятницу

Режимные моменты для 1д.-4классов	Время суток (ч)	Режимные моменты 5-9 классы	Время суток (ч)
Подъем, утренний туалет, уборка спален	07:00	Подъем, утренний туалет, уборка спален	07:00
Зарядка, утренняя прогулка	08:00	Зарядка, утренняя прогулка	08:00
Учебные занятия	08:30	Учебные занятия	08:30
Завтрак	09:10	Завтрак	09:10
Учебные занятия	09:30	Учебные занятия	09:30
Обед	12:40	Обед	12:40
Оздоровительная прогулка, внеурочная деятельность , учебные занятия (6 урок)	13:00	Учебные занятия (6-7 урок), внеурочная деятельность, дневной сон .	13:00
Дневной сон	14:15		
Полдник	16:00	Полдник	16:00
Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность.	16:10	Общественно-полезный труд, прогулка, внеурочная деятельность.	16:10
Самоподготовка	17:00	Самоподготовка	17:00
Ужин	18:00	Ужин	18:00
Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время	18:20	Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время	18:20
2 ужин	20:00	2 ужин	20:00
Подведение итогов дня	20:10	Подведение итогов дня	20:10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20:30	Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну.	20:30
Сон	21:00	Сон	21:30

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

на выходные и праздничные дни

Режимные моменты для 1д.-4классов	Время суток (ч)	Режимные моменты 5-9 классы	Время суток (ч)
Зарядка, утренняя прогулка	08:30	Зарядка, утренняя прогулка	08:30
Завтрак	09:10	Завтрак	09:10
Прогулка. Общественно-полезный труд.	09:30	Прогулка. Общественно-полезный труд.	09:30
Занятия в кружках.	11:00	Занятия в кружках.	11:00
Оздоровительная прогулка, спортивные часы	12:00	Оздоровительная прогулка, спортивные часы	12:00
Обед	13:40	Обед	13:40
Дневной сон	14:00	Дневной сон	14:00
Полдник	16:00	Полдник	16:00
Общественно-полезный труд, прогулка, спортивные часы	16:10	Общественно-полезный труд, прогулка, спортивные часы	16:10
Воспитательский час, занятия по интересам	17:00	Воспитательский час, занятия по интересам	17:00
Ужин	18:00	Ужин	18:00
Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время	18:30	Вечерняя оздоровительная прогулка, свободное время	18:30
2 ужин	20:00	2 ужин	20:00
Подведение итогов дня	20:10	Подведение итогов дня	20:10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20:30	Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну.	20:30
Сон	21:00	Сон	21:30