

Согласовано:
Директор



Дата: 19 сентября 2023



Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
716	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М_173	210.00	13.67	7.84	13.56	32.78	260.90	0.18	0.16	1.30	0.06	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.89	147.50	10.94	14.82	0.02
689	Хлеб пшеничный	40.00	2.94	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.80	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.47	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
698	Бутиерброд с повидлом	56.00	6.17	2.40	4.39	27.11	156.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.95	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
25	Винегрет овощной (67)	80.00	5.16	0.80	8.06	4.11	74.80	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.85	11.12	0.48	66.89	1.83	0.16	0.00	
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/5	205.00	4.56	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	0.04	9.88	0.22	1.56	0.00	35.92	43.28	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01	
743	Тфтели рубленые с соусом 80/50 М_279	110.00	29.63	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.66	0.03	16.26	78.80	13.98	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02	
748	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М_302	155.00	8.51	8.68	6.31	42.64	286.46	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.80	205.90	137.20	4.81	286.75	2.31	4.04	0.01	
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.38	2.72	0.53	18.28	96.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	
730	Компот из смеси сухофруктов М_348	200.00	7.23	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00