

Согласовано
Директор

Дата: 18 сентября 2023



Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
402	Сыр (порциями) М_15	25.00	14.80	5.75	5.97	0.00	80.00	0.01	0.06	0.17	0.08	0.13	0.24	220.00	125.00	6.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00
741	Каша молочная пшеница с маслом 150г М_173	155.00	9.18	6.46	7.31	32.06	218.12	0.14	0.11	0.87	0.04	0.18	0.11	100.18	153.86	40.60	1.07	182.40	8.41	2.56	0.01
597	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.91	3.30	2.73	24.96	148.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.42	1.52	0.16	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
565	Мандарины порциями	100.00	27.36	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
736	Салат из белокачанной капусты М_45	80.00	2.08	0.89	3.05	5.39	51.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
728	Суп картофельный с горохом М_102	200.00	2.63	4.11	4.27	15.80	118.83	0.18	0.05	10.88	0.22	1.96	0.00	27.78	70.30	28.14	1.64	197.88	3.54	2.31	0.01
738	Котлеты рубленные с томатным соусом 50/50 М_269	100.00	34.83	8.38	10.48	11.92	172.94	1.12	0.08	7.45	0.09	1.79	0.00	23.16	101.05	23.76	1.69	129.04	4.14	0.77	0.10
671	Макарон отварные М_306 150 гр	200.00	6.92	7.19	6.24	43.19	282.49	0.07	0.03	0.00	0.03	1.11	0.10	5.42	51.48	9.21	1.08	92.62	1.04	0.07	0.00
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.94	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Дерниций	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.96	6.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00