

Согласовано:  
Директор



Дата: 13 сентября 2023



Утверждено:  
М.Н. Федотова  
13.09.2023

## Меню

### Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
401	Масло (порциями) М_14	10,00	6,00	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,01	0,00	0,04	0,10	0,15	2,40	3,00	0,00	0,02	1,50	0,00	0,10	0,00	
741	Каша молочная львиная с маслом 150гБ М_173	155,00	9,18	8,48	7,31	32,06	218,12	0,14	0,11	0,97	0,04	0,18	0,11	100,16	153,68	40,80	1,07	182,40	8,41	2,56	0,01	
597	Чай с фруктовым соком	200,00	6,94	0,54	0,10	6,58	33,00	0,00	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
589	Хлеб пшеничный	40,00	2,84	3,04	0,32	18,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,80	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00	
605	Груша порциями	100,00	27,33	0,40	0,30	9,50	42,00	0,02	0,03	5,00	0,00	0,40	0,00	18,00	16,00	12,00	2,30	155,00	1,00	0,10	0,01	

### Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
781	Салат из квашенной капусты М_47	100,00	14,46	1,60	4,99	7,88	83,30	0,02	0,02	26,30	0,00	2,30	0,00	41,98	30,91	14,36	0,57	14,60	0,30	0,05	0,00
485	Суп с макаронными изделиями М_111	200,00	2,13	1,83	4,01	12,53	94,41	0,03	0,01	0,76	0,18	2,06	0,00	7,92	23,80	7,27	0,40	32,80	0,88	0,05	0,00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100,00	18,35	7,23	5,02	10,95	118,76	0,08	0,04	0,82	0,03	2,54	0,03	45,26	102,07	8,82	0,40	37,53	2,82	1,00	0,00
706	Пюре картофельное 200гр_312	200,00	13,82	4,24	10,94	26,34	220,37	0,19	0,15	6,92	0,23	0,20	0,19	50,38	110,31	57,00	1,32	772,35	11,25	1,40	0,01
755	Компот из черноплода М_348	200,00	6,36	0,34	0,00	23,85	92,81	0,00	0,01	0,45	0,00	0,27	0,00	11,89	12,33	15,16	0,45	126,39	0,08	0,04	0,00
651	Хлеб Дерницкий	40,00	2,36	2,72	0,52	16,28	98,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	5,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00