

Согласовано:  
Директор



Дата "11" сентября 2023



Утверждено  
Директором "Комбинат Питания"  
Министерства  
Дата "11" сентября 2023

**Меню**

День проведения  
Неделя  
Сезон  
Возрастная группа

**Завтрак**

| № рецепта | Наименование блюда                | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      |         | Минеральные в-ва, мг |        |       |      |         |         |          |      |
|-----------|-----------------------------------|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|---------|----------------------|--------|-------|------|---------|---------|----------|------|
|           |                                   |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | B1           | B2   | C    | A    | E    | D (мкг) | Ca                   | P      | Mg    | Fe   | K (мкг) | I (мкг) | Se (мкг) | F    |
| 392       | Бутерброд с сыром                 | 50.00         | 14.02   | 5.77            | 7.95 | 14.62    | 162.80                 | 0.04         | 0.06 | 0.10 | 0.06 | 0.16 | 0.22    | 139.20               | 96.00  | 9.45  | 0.49 | 13.95   | 0.96    | 4.03     | 0.00 |
| 750       | Каша молочная рисовая 150/5 М 174 | 155.00        | 10.70   | 4.55            | 6.47 | 29.05    | 191.33                 | 0.04         | 0.11 | 0.97 | 0.04 | 0.18 | 0.11    | 92.91                | 117.33 | 28.73 | 0.41 | 135.66  | 7.21    | 6.53     | 0.01 |
| 569       | Хлеб пшеничный                    | 20.00         | 1.42    | 1.52            | 0.16 | 9.72     | 47.60                  | 0.02         | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00    | 4.00                 | 13.00  | 2.80  | 0.22 | 0.00    | 0.64    | 1.20     | 0.00 |
| 698       | Яблоки свежие порциями            | 100.00        | 10.74   | 0.40            | 0.40 | 9.80     | 45.00                  | 0.03         | 0.02 | 4.00 | 0.01 | 0.40 | 0.00    | 10.00                | 8.00   | 2.00  | 1.00 | 278.00  | 2.00    | 0.30     | 0.00 |
| 724       | Какао с молоком М 382             | 200.00        | 8.47    | 3.97            | 3.42 | 26.08    | 143.00                 | 0.04         | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05    | 125.12               | 115.20 | 31.00 | 0.98 | 206.36  | 9.00    | 2.00     | 0.03 |

**Обед**

| № рецепта | Наименование блюда                   | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |       |      |      |         | Минеральные в-ва, мг |        |       |      |         |         |          |      |
|-----------|--------------------------------------|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|--------|-------|------|---------|---------|----------|------|
|           |                                      |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | B1           | B2   | C     | A    | E    | D (мкг) | Ca                   | P      | Mg    | Fe   | K (мкг) | I (мкг) | Se (мкг) | F    |
| 429       | Салат из свеклы отварной М 52        | 60.00         | 2.24    | 0.81            | 3.65 | 4.72     | 53.91                  | 0.01         | 0.02 | 5.70  | 0.00 | 1.64 | 0.00    | 21.09                | 24.51  | 12.54 | 0.60 | 0.00    | 3.99    | 0.40     | 0.00 |
| 726       | Суп картофельный с горохом М 102     | 200.00        | 2.63    | 4.11            | 4.27 | 15.60    | 118.63                 | 0.18         | 0.05 | 10.98 | 0.22 | 1.96 | 0.00    | 27.78                | 70.30  | 29.14 | 1.64 | 197.68  | 3.54    | 2.31     | 0.01 |
| 708       | Биточки рубленные с соусом 50/50 269 | 120.00        | 36.57   | 12.84           | 6.78 | 13.88    | 162.68                 | 0.08         | 0.13 | 1.78  | 0.02 | 0.30 | 0.03    | 35.88                | 134.75 | 21.17 | 1.88 | 172.99  | 6.52    | 1.20     | 0.03 |
| 740       | Капуста тушеная М 321                | 200.00        | 14.68   | 4.17            | 5.37 | 18.94    | 138.41                 | 0.05         | 0.08 | 34.32 | 0.15 | 0.44 | 0.10    | 112.16               | 81.41  | 40.69 | 1.59 | 703.26  | 7.35    | 0.95     | 0.03 |
| 710       | Комлот из курицы 348                 | 200.00        | 7.24    | 1.08            | 0.00 | 31.33    | 124.18                 | 0.02         | 0.04 | 0.83  | 0.12 | 1.14 | 0.00    | 33.08                | 30.19  | 21.71 | 0.66 | 353.77  | 0.70    | 0.45     | 0.00 |
| 851       | Хлеб Дарницкий                       | 40.00         | 2.36    | 2.72            | 0.52 | 16.28    | 98.00                  | 0.02         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00    | 4.20                 | 18.96  | 5.64  | 0.47 | 0.00    | 0.00    | 0.00     | 0.00 |