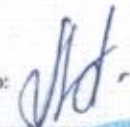


Согласовано:  
Директор



Дата "07" сентября 2023



Утверждаю:  
М.Н. Федотова  
Дата "07" сентября 2023

Меню

День: четверг  
Неделя:  
Сезон:  
Возрастная группа: 1-4 лет

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порция, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
392	Бутерброд с сыром	50.00	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	98.00	9.45	0.48	13.95	0.98	4.03	0.00	
720	Каша из риса и пшена с маслом М_175	210.00	6.18	11.62	33.36	259.24	0.10	0.14	1.30	0.08	0.21	0.20	127.36	158.69	36.40	0.77	195.33	10.05	4.73	0.02	
568	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
728	Чай с сахаром М_378	200.00	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порция, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
428	Салат из свежих отварной М_52	60.00	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	0.02	5.70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
745	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205.00	1.50	4.94	6.49	79.76	0.05	0.04	18.04	0.21	1.92	0.00	33.18	40.01	17.79	0.83	252.28	3.53	0.28	0.01
708	Биточки рубленные с соусом 50/50_269	120.00	11.48	11.45	13.81	199.72	1.67	0.12	1.42	0.02	0.32	0.03	34.88	133.00	21.49	1.86	203.60	6.98	1.20	0.15
671	Макаронные отварные М_309 150 гр	200.00	7.19	6.24	43.19	262.49	0.07	0.03	0.00	0.03	1.11	0.10	5.42	51.46	9.21	1.08	92.62	1.04	0.07	0.00
755	Компот из чернослива М_348	200.00	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	126.39	0.08	0.04	0.00
571	Хлеб ржано-пшеничный	40.00	2.92	0.52	14.20	75.80	0.07	0.03	0.00	0.00	0.56	0.00	14.80	71.20	22.00	1.08	0.00	1.76	2.20	0.00