

Согласовано:
Директор

[Handwritten signature]

Дата "04" сентября 2023



Утверждаю:
Директор ЦНИИПБ
М.Н. Федотов
04 сентября 2023

Меню

День проведения:
Неделя:
Сезон:
Возрастная группа: 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	Se (мкг)	F
402	Сыр (порциями) М. 15	25.00	18.08	5.75	5.97	0.00	80.00	0.01	0.08	0.17	0.05	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М. 173	155.00	14.52	6.48	7.31	32.06	218.12	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01
697	Копченый напиток с молоком 379	200.00	8.79	3.30	2.73	24.95	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
669	Хлеб пшеничный	20.00	1.73	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
695	Мандарины порциями	100.00	21.6	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	Se (мкг)	F
739	Салат из белоочечной капусты М. 45	60.00	2.50	0.89	3.05	5.39	51.64	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
726	Суп картофельный с горохом М. 102	200.00	2.96	4.11	4.27	15.60	118.63	0.18	0.05	10.98	0.22	1.90	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01
736	Котлеты рубленные с томатным соусом 50/50 М. 269	100.00	32.89	8.36	10.48	11.92	172.94	1.12	0.09	7.45	0.09	1.79	0.00	23.16	101.05	23.76	1.69	129.04	4.14	0.77	0.10
871	Макаронь отварные М. 309 150 гр	200.00	7.20	7.19	6.24	43.19	262.49	0.07	0.03	0.00	0.03	1.11	0.10	5.42	51.46	9.21	1.08	92.52	1.04	0.07	0.00
697	Чай с фруктовым соком	200.00	8.24	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.83	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00