

Согласовано
Директор

Дата: 27 сентября 2023



Меню

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевая в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E (мкг)	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
401	Масло (порциями) М_14	10.00	6.00	0.08	8.26	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
744	Заправка из творога со сливч. молоком М_223	220.00	67.17	32.67	24.82	46.51	836.48	0.11	0.58	0.75	0.13	0.84	0.22	380.88	479.66	51.61	1.20	252.25	16.37	66.75	0.06
736	Чай с лимоном М_377	200.00	3.08	0.18	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
586	Хлеб пшеничный	40.00	2.84	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
698	Яблоко свежие порциями	100.00	10.74	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевая в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E (мкг)	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
389	Салат из квашеной капусты	100.00	14.48	1.60	4.98	7.68	83.39	0.02	0.02	25.30	0.00	2.30	0.00	41.98	30.91	14.36	0.57	14.80	0.30	0.06	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	3.82	2.82	2.79	20.91	121.95	0.11	0.06	21.50	0.32	1.48	0.00	27.46	88.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02
719	Рыба припущенная с соусом М_227	100.00	24.86	9.29	1.78	3.29	65.76	0.06	0.01	1.03	0.04	0.38	0.03	35.34	100.19	3.10	0.10	38.99	1.33	0.28	0.01
883	Пюре картофельное 220/10 М_312	230.00	14.47	4.85	11.09	28.95	234.16	0.20	0.17	7.61	0.24	0.31	0.20	55.15	120.99	40.68	1.45	648.96	12.37	1.53	0.01
707	Компот из яблок М_348	200.00	7.82	0.36	0.00	26.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.58	8.33	0.80	184.87	0.00	0.12	0.05
729	Яйцо вареное М_208	40.00	7.80	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	66.00	0.00	12.28	0.00
651	Хлеб Дарницкий	50.00	2.95	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.05	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00