

Согласовано:  
Директор

Дата: 19 сентября 2023



### Меню

#### Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
609	Бульон с лапшой	65.00	6.17	2.40	4.39	27.11	159.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.06	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.86	0.00
628	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10)	260.00	15.43	9.64	14.82	39.92	327.20	0.22	0.20	1.61	0.06	0.90	0.21	177.40	289.80	96.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
724	Какао с молоком М. 382	200.00	8.47	3.97	3.42	26.06	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.85	206.36	9.00	2.00	0.03
669	Хлеб пшеничный	40.00	2.84	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

#### Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	99.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
25	Венглет овощной (67)	100.00	8.68	1.34	10.11	6.88	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.63	0.77	111.15	3.06	0.27	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	8.68	2.04	5.96	14.37	114.89	0.06	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	26.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
743	Тертельки рубленные с соусом 80/50 М. 279	110.00	29.63	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.88	0.03	18.25	79.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.25	0.02
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	210.00	12.17	12.25	9.13	80.12	377.91	0.30	0.16	0.00	0.03	0.86	0.11	21.07	290.40	193.45	6.50	376.18	3.26	5.70	0.02
730	Компот из смеси сухофруктов М. 346	200.00	7.23	0.57	0.00	32.21	129.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00