

Согласовано:
Директор



Дата: 13 сентября 2023



Меню

Долж. лица:
Неделя:
Сезон:
Возрастная группа: 18 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
401	Масло (порциями) М. 14	10.00	6.00	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.16	2.40	3.00	0.00	0.02	1.80	0.00	0.10	0.00
717	Каша молочная пшеница с маслом 200/110 М. 173	210.00	14.32	8.74	12.49	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02
589	Хлеб пшеничный	40.00	2.84	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
605	Груша порциями	100.00	27.33	0.40	0.30	9.60	42.00	0.02	0.03	5.00	0.00	0.40	0.00	16.00	16.00	12.00	2.30	166.00	1.00	0.10	0.01
587	Чай с фруктовым соком	200.00	6.94	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
731	Салат из квашеной капусты М. 47	150.00	21.86	2.40	7.49	11.52	125.08	0.03	0.03	37.85	0.00	3.45	0.00	82.97	46.37	21.54	0.85	21.90	0.45	0.08	0.00
485	Суп с макаронными изделиями М. 111	250.00	2.68	2.28	5.02	15.86	118.02	0.04	0.02	0.94	0.20	2.57	0.00	9.90	29.75	9.08	0.50	41.00	1.10	0.08	0.00
732	Котлеты рыбные в соусе 50/50 М. 234	100.00	16.35	7.23	5.02	10.95	118.76	0.06	0.04	0.82	0.03	2.54	0.03	45.28	102.07	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
706	Пюре картофельное 200гр. 312	230.00	15.89	4.68	12.58	30.29	263.42	0.21	0.18	7.06	0.28	0.33	0.22	57.94	126.86	42.56	1.52	588.20	12.94	1.81	0.01
755	Компот из черносмлина М. 348	200.00	8.35	0.34	0.00	23.65	82.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	126.59	0.08	0.04	0.00
851	Хлеб Дарницкий	50.00	2.95	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.26	23.70	7.05	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00