

Согласовано:  
Директор

Дата 04.09.2023



Дельта, Новосибирская область  
Неделя:  
Сезон:  
Возрастная группа: 18 лет и старше

Меню



Утверждаю:  
«Комбинат Питания»  
М.Н. Федотова  
04.09.2023

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
402	Сыр (порция) М. 15	25.00	14.80	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М. 173	210.00	14.32	8.74	12.49	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.05	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02
897	Копченый напиток с молоком 379	200.00	5.91	3.30	2.73	24.98	148.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.42	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
595	мандарины порция	100.00	27.36	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	36.00	17.00	11.00	0.10	165.00	0.30	0.10	0.15

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
736	Салат из белокочанной капусты М. 45	100.00	3.46	1.48	5.08	8.98	96.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.98	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
726	Суп картофельный с горохом М. 102	250.00	3.54	5.13	5.33	19.50	148.29	0.23	0.07	13.73	0.27	2.46	0.00	34.72	67.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
738	Котлеты рубленные с томатным соусом 50/50 М. 299	100.00	34.83	8.36	10.48	11.92	172.94	1.12	0.08	7.45	0.09	1.79	0.00	23.16	101.05	23.78	1.89	129.04	4.14	0.77	0.10
870	Макароны твердые М. 309 200 гр.	200.00	7.15	7.26	6.52	43.61	267.03	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.08	93.45	1.05	0.07	0.00
597	Чай с фруктовым соком	200.00	8.94	0.64	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дерницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	96.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00