

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Хунав»  
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №\_1  
от «28» августа 2023  
года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Хунав» Г.М. Григорьева  
приказ № 45 от «28» августа 2023  
года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей**  
**разновозрастной группы**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.10-8.20
<b>Завтрак</b>	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.50-9.00
Самостоятельные игры	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 09.15
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки,	10.40 - 12.00
<b>Обед</b>	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
<b>Полдник</b>	15.30 - 15.50
Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.10
Самостоятельная деятельность, игры	18.10 - 18.30
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Хунав»  
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №\_1  
от «28» августа 2023  
года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Хунав» Г.М. Григорьева  
приказ № 45 от «28» августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ средней группы на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.10 - 9.30
Самостоятельные игры	9.30 - 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.40 - 10.00
Самостоятельные игры, подвижные игры	10.00-10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
<b>Обед</b>	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
<b>Полдник</b>	15.30 - 15.40
Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 - 18.30
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Хунав»  
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №\_1\_\_  
от «28» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Хунав» Г.М.  
Григорьева приказ № 45 от «28»  
августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10.- 10.30.
<b>Второй завтрак</b>	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 - 12.00
<b>Обед</b>	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
<b>Полдник</b>	15.30 - 15.45
Игры, кружки, занятия	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Хунав»  
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №\_1  
от «28» августа 2023  
года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Хунав» Г.М.  
Григорьева приказ № 45 от «28» августа 2023  
года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 - 9.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам	9.00 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30 - 10.40
Прогулка к прогулке, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 - 15.45
Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.45 - 16.00
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Хунав»  
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №\_1  
от «28» августа 2023  
года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Хунав» Г.М.  
Григорьева приказ № 45 от «28» августа 2023  
года

## Режим питания

МБДОУ «Детский сад «Хунав»

Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

<u>2 младшая группа</u>	<u>Время (часы, минуты)</u>
Завтрак	8.30 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Полдник	15.30
Ужин	18.30

<u>Средняя группа</u>	<u>Время (часы, минуты)</u>
Завтрак	8.30 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Полдник	15.30
Ужин	18.30

<u>Подготовительная группа</u>	<u>Время (часы, минуты)</u>
Завтрак	8.30 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Полдник	15.30
Ужин	18.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Хунав»  
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики**

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №\_1  
от «28» августа 2023  
года