

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от «__» _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период во 2 младшей группе «Капелька»

Режимные моменты	3-4 года	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30 – 8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.40 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	9.40 – 10.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	15.55 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от «__» _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в средней группе «Курносики»

Режимные моменты	4 – 5 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30 – 8.05	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.45 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	9.50 – 10.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	16.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от «__» _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в 1 младшей группе «А» «Смешарики»

Режимные моменты	2-3 года	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30 – 8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.40 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	9.40 – 10.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	15.55 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от « ___ » _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в 1 младшей группе «Б» «Пчёлки»

Режимные моменты	2-3 года	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30 – 8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.40 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	9.40 – 10.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	15.55 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от «__» _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в старшей группе «А» «Золотая рыбка»

Режимные моменты	5-6 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	6.30 – 8.15	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.55	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	9.55 – 10.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	16.00 – 18.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от «__» _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в подготовительной группе «А» «Гномики»

Режимные моменты	6-7 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	6.30 - 8.15	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	10.05 – 10.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	16.00 – 18.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от « ___ » _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в старшей группе «Б» «Фантазёры»

Режимные моменты	5-6 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30 – 8.15	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.55	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	9.55 – 10.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	16.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №7 «Ручеек»
И.Э. Львова
от «__» _____ 2023 г.

Режим дня в холодный период в подготовительной группе «Б» «Сказка»

Режимные моменты	6-7 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30 - 8.15	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	Игры детей, подготовка к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак	10.05 – 10.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков, образовательная деятельность в режиме
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, игры детей, индивидуальная работа
Активное бодрствование (прогулка, игровая деятельность), уход домой	16.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность