

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №66 от 31.08.2023 по МАДОУ  
детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период  
во второй группе раннего возраста «Капельки» на 2023-2024 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.05	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.00-8.20	<i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i>	Подготовка к завтраку,
8.30-8.50	Приятного аппетита	Завтрак
8.50-8.50 8.50-9.10 (по подгруппам)	<i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.50-9.10 (по подгруппам)	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры- занятия.
9.10-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	<i>«Социально-коммуникативное»</i> , <i>«Познавательное»</i> , <i>«Речевое»</i> , <i>«Физическое»</i> , индивидуальная работа
10.30-10.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись!»</i>	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
10.45-11.00	Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку, Второй завтрак
11.00-11.45	Самостоятельная деятельность, <i>«Я сам!»</i> , индивидуальная работа	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
11.45-12.00	Подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
12.00-12.30	Обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: <i>«Физическое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i>
12.30-15.30	Подготовка ко сну  Сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	<i>«Речевое»</i> <i>«Социально- коммуникативное»</i> , <i>«Художественно- эстетическое»</i> . Создание тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i>	<i>«Физическое»</i> , <i>«Социально- коммуникативное»</i> , <i>«Речевое»</i>
15.40-16.00	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i>	Полдник: <i>«Физическое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i>
16.00-16.20 по подгруппам	Самостоятельная деятельность <i>«Я сам!»</i> Подготовка и проведение занятий (по подгруппам) деятельность.	<i>«Социально-коммуникативное»</i> Совместная деятельность взрослых и детей. Игровая
16.20-17.30	Игры, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, <i>«Познавательное»</i> <i>«Социально- коммуникативное»</i> , <i>«Речевое»</i> , индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 66 от 31.08.2023  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период  
В младшей группы «Теремок» на 2023-2024 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.05	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.00-8.20	<i>«Я сам!»</i> -самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i>	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Приятного аппетита	Завтрак
8.50-8.50 8.50-9.15 (по подгруппам)	<i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.50-9.15 (по подгруппам)	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры- занятия.
9.15-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	<i>«Социально-коммуникативное»</i> , <i>«Познавательное»</i> , <i>«Речевое»</i> , <i>«Физическое»</i> , индивидуальная работа
10.35-10.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись!»</i>	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
10.50-11.00	Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку, Второй завтрак
11.00-11.45	Самостоятельная деятельность, <i>«Я сам!»</i> , индивидуальная работа	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
11.45-12.00	Подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
12.00-12.30	Обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: <i>«Физическое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i>
12.30-15.30	Подготовка ко сну  Сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	<i>«Речевое»</i> <i>«Социально- коммуникативное»</i> , <i>«Художественно- эстетическое»</i> . Создание тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i>	<i>«Физическое»</i> , <i>«Социально- коммуникативное»</i> , <i>«Речевое»</i>
15.40-15.55	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i>	Полдник: <i>«Физическое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i>
15.55-16.25 по подгруппам	Самостоятельная деятельность <i>«Я сам!»</i> Подготовка и проведение занятий (по подгруппам) деятельность.	<i>«Социально-коммуникативное»</i> Совместная деятельность взрослых и детей. Игровая
16.25-17.30	Игры, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, <i>«Познавательное»</i> <i>«Социально- коммуникативное»</i> , <i>«Речевое»</i> , индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 66 от 31.08.2023  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период  
в первой младшей группы «Солнечные зайчики»  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.05</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
<b>8.00-8.20</b>	<i>«Я сам!»</i> -самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>8.20-8.30</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i>	Подготовка к завтраку
<b>8.30-8.50</b>	Приятного аппетита	Завтрак
<b>8.50-8.50</b> <b>8.50-9.15</b> <b>(по подгруппам)</b>	<i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>8.50-9.15</b> <b>(по подгруппам)</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
<b>9.15-10.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>10.35-10.50</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись!»</i>	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>10.50-11.00</b>	Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку, Второй завтрак
<b>11.00-11.45</b>	Самостоятельная деятельность, <i>«Я сам!»</i> , индивидуальная работа	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>11.45-12.00</b>	Подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>12.00-12.30</b>	Обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>12.30-15.30</b>	Подготовка ко сну  Сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание тихой обстановки для сна.
<b>15.30-15.40</b>	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое»
<b>15.40-15.55</b>	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i>	Полдник: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.55-16.25</b> <b>по подгруппам</b>	Самостоятельная деятельность <i>«Я сам!»</i> Подготовка и проведение занятий (по подгруппам) деятельность.	«Социально-коммуникативное» Совместная деятельность взрослых и детей. Игровая
<b>16.25-17.30</b>	Игры, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, «Познавательное» «Социально-коммуникативное», «Речевое», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №66 от 31.08.2023  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период во второй младшей группе «Цветик-семицветик» на 2023-2024 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!» «Я сам!» - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
7.45-7.55	«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»	Утренняя гимнастика
7.55-8.30	Что интересного будет у нас сегодня	<i>Утренний круг</i>
8.30-8.50	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.50-9.45	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
9.45-9.55	Игры, самостоятельная деятельность	Социально-коммуникативное
9.55-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора» самостоятельная деятельность - «Я сам!»	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое»
10.40-11.00	Возвращение с прогулки «Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора» самостоятельная деятельность - «Я сам!»	Индивидуальная работа
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры «Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!», самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед «Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.00-15.30	Подготовка ко сну Дневной сон: «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.30-15.45	Постепенный подъём «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Полдник: «Это время простокваши, в это время полдник наш», самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
16.00-16.30	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Образовательная нагрузка, самостоятельная деятельность детей
16.30-16.40	Что интересного было у нас сегодня	<i>Вечерний круг</i>
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой «А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа



РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №35 от 31.08.2022  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в средней группе «Солнечные зайчики»  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.00	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
7.45-7.55	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
7.55-8.30	<i>«Что интересного будет у нас сегодня»</i>	<i>Утренний круг</i>
8.30-8.50	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.05	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
10.05-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое»
10.30-10.50	Возвращение с прогулки <i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	Индивидуальная работа
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.20-12.55	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
12.55-15.25	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.25-15.40	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наши»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
16.00-16.30	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	Образовательная нагрузка: игры-занятия
16.30-16.40	<i>«Что интересного было у нас сегодня»</i>	<i>Вечерний круг</i>
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №35 от 31.08.2022

**Режим дня на холодный период в старшей группе «Солнышко»  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.08	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
7.56-8.06	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<b>Утренний круг</b>
8.30-8.55	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.55-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.15	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
10.15-10.30	Самостоятельная деятельность	Подготовка ко второму завтраку
10.30-10.40	Приятного аппетита	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.20-12.55	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
12.55-15.25	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.25-15.45	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
16.00-16.25	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Образовательная нагрузка: игры-занятия
16.25-16.40	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<b>Вечерний круг</b>
16.40-17.30	Прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №35 от 31.08.2022  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в старшей группе «Звёздочка»  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.07	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
8.07-8.17	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.17-8.30	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<b>Утренний круг</b>
8.30-8.55	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.55-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.45	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
10.45-10.55	Самостоятельная деятельность Приятного аппетита	Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак
10.55-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.00-15.30	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.30-15.45	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наши»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
16.00-16.25	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	Образовательная нагрузка: игры-занятия
16.25-16.40	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<b>Вечерний круг</b>
16.40-17.30	Прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №35 от 31.08.2022 по МАДОУ  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Капитошка»  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
--------------	-------------------------	-------------------



7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!» «Я сам!» - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
8.00-8.18	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<b>Утренний круг</b>
8.18-8.28 8.28-8.30	«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!», «Я-сам!»	Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность
8.30-8.45	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.45 -9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.05-11.10	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
10.35-10.40	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	Второй завтрак
11.10-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора» самостоятельная деятельность- «Я сам!»	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры «Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!», самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед «Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.00-15.30	Подготовка ко сну Дневной сон: «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъем «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.40-15.50	Полдник: «Это время простокваши, в это время полдник наш», самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.50-16.30	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Образовательная нагрузка: игры-занятия
16.30-16.40	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<b>Вечерний круг</b>
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой «А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»	Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №35 от 31.08.2022 по МАДОУ  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Полянка»  
на 2022-2023 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
-------	------------------	------------

<b>7.30-8.00</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
<b>8.00-8.29</b>	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<b>Утренний круг</b>
<b>8.29-8.39</b>	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
<b>8.39-8.55</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
<b>8.55 -9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
<b>9.00-10.55</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
<b>10.55-11.00</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
<b>11.00-12.25</b>	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>12.25-12.35</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>12.35-13.00</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>13.00-15.30</b>	Подготовка ко сну Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.30-15.40</b>	Постепенный подъем <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, <i>«Я сам»</i>	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
<b>15.40-15.50</b>	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.50-16.30</b>	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	Образовательная нагрузка: игры-занятия
<b>16.30-16.40</b>	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<b>Вечерний круг</b>
<b>16.40-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа