

Согласовано:

Директор

Дата: 08.03.23 г.



Утверждаю:

Ген. директор ООО "Общепит"

Дата: 08.03.2023 г.



**Десятидневное меню для питания детей от 3 до 7-х лет, посещающих дошкольные группы  
МБОУ «Чубаевская ООШ»**

№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
<b>1 день</b>													
<b>Завтрак</b>													
199	Каша пшенная жидкая с маслом	155(150/5)	5,6	7	28,3	197	95	34,6	135	0,9	0,03	0,1	0,94
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	6,5	8	19,5	187	141	10,9	103	0,6	0,06	0,1	0,1
411	Чай с сахаром	200	0,1	0	11,1	42,1	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>58,9</b>	<b>425</b>	<b>236</b>	<b>45,5</b>	<b>237</b>	<b>1,5</b>	<b>0,09</b>	<b>0,2</b>	<b>1,04</b>
<b>Обед</b>													
21	Салат из белокочанной	60	0,9	3,1	5,41	51,8	25	9,94	18,1	0,3	0,12	0	21,85

	капусты													
117	Бульон куриный с гренками	200(180/20)	8,1	5,8	1,59	76,4	14	18,2	82,8	0,6	0,12	0,1	0,48	
258/372	Рыба, припущенная с овощами, со сметанным соусом	110(80/30)	7	1,5	5,21	58,3	36	18,5	86,2	0,4	0,48	0,1	0,87	
332	Рис отварной	150	3,7	6,1	35,6	199	2,6	19	61,5	0,5	0,03	0	0	
394	Компот из сухофруктов	200	0,46	###	####	####	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0	
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого обед:</b>	<b>780</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>631</b>	<b>83</b>	<b>69,9</b>	<b>268</b>	<b>2,1</b>	<b>0,75</b>	<b>0,2</b>	<b>23,2</b>	
	<b>Полдник</b>													
229	Омлет натуральный	150(140/10)	14	25	2,87	####	110	18,2	243	2,7	0,34	0,1	0,52	
420	Простокваша	180	5,04	###	####	####	####	28,80	####	0,00	####	0,05	1,80	
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,2	0	0	0	
386	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0	4	
	<b>Итого полдник:</b>	<b>445</b>	<b>###</b>	<b>30</b>	<b>39,8</b>	<b>463</b>	<b>335</b>	<b>51,1</b>	<b>433</b>	<b>3,9</b>	<b>36,4</b>	<b>0,2</b>	<b>6,32</b>	
	<b>2 день</b>													
	<b>Завтрак</b>													
182	Каша рисовая вязкая с маслом	205(200/5)	6,1	7,2	39,7	247	122	36	157	0,6	0,04	0,1	1,29	

1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	###	####	####	8,40	4,20	####	0,35	0,04	0,03	0,00
416	Какао с молоком	180	3,8	3,3	16	103	135	23,9	112	0,6	0,02	0,1	1,43
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>70,4</b>	<b>496</b>	<b>265</b>	<b>64,1</b>	<b>291</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>2,72</b>
	<b>Обед</b>												
34	Салат из свеклы	50	0,7	3	3,93	44,9	18	10,5	20,4	0,7	0	0	4,75
72	Щи из свежей капусты	180	1,28	###	4,52	####	####	12,46	####	0,44	0,15	0,02	16,64
299/372	Котлеты рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,2	16	10,3	208	11	3,62	79,4	1	0,02	3,6	0,02
330	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,5	5,6	36,6	230	13	118	177	4	0,02	0,2	0
401	Кисель из повидла	180	0,1	0	26	98,8	4,6	1,15	4,82	0,2	0	0	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>675</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>108</b>	<b>785</b>	<b>87</b>	<b>154</b>	<b>343</b>	<b>7</b>	<b>0,19</b>	<b>4</b>	<b>21,48</b>
	<b>Полдник</b>												
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом	150(115/35)	21	7,1	22,9	240	146	19,5	129	0,5	0,06	0,1	0,81
419	Молоко кипяченое	180	5,29	###	8,82	####	####	25,20	####	0,18	0,04	0,07	2,34
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,2	0	0	0

386	Груши свежие	100	0,4	0,3	9,5	42	19	12	16	2,3	0	0	5
	<b>Итого полдник:</b>	<b>445</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>48,5</b>	<b>####</b>	<b>384</b>	<b>58,8</b>	<b>317</b>	<b>3,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>8,15</b>
	<b>3 день</b>												
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	6,4	8,4	27,1	207	114	53,5	198	1,5	0,04	0,2	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	6,5	8	19,5	187	141	10,9	103	0,6	0,06	0,1	0,1
411	Чай с сахаром	200	0,1	0	11,1	42,1	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>57,7</b>	<b>436</b>	<b>255</b>	<b>64,3</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>1,07</b>
	<b>Обед</b>												
42	Салат из моркови	50	0,6	0,1	5,47	23,9	13	18,2	26,4	0,3	0,96	0	2,4
62	Борщ со свежей капустой	180	1,08	###	8,07	####	####	14,43	####	0,65	0,18	0,02	7,58
299/372	Биточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,6	16	10,9	213	26	15,3	90,3	1	0,02	3,6	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	6,2	4,7	33,6	204	22	31,9	140	2,4	0,02	0,1	0
390	Компот из свежих груш	180	0,1	0,1	21,4	83,3	6,8	4,32	5,76	0,8	0	0	1,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00

	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>106</b>	<b>734</b>	<b>106</b>	<b>92,7</b>	<b>327</b>	<b>5,9</b>	<b>1,18</b>	<b>4</b>	<b>11,98</b>
	<b>Полдник</b>												
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5,2	3,7	31,5	182	29	13,,83	65,8	0,8	0,03	0,1	4,99
420	Ряженка	200,00	6,00	###	8,40	####	####	42,00	####	0,30	####	0,06	0,90
386	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,1	38
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>48</b>	<b>324</b>	<b>436</b>	<b>53</b>	<b>359</b>	<b>1,2</b>	<b>60</b>	<b>0,2</b>	<b>43,89</b>
	<b>4 день</b>												
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша вязкая манная с маслом	205(200/5)	9,4	9	44,4	291	205	30,6	185	0,6	0,05	0,1	2,13
2	Бутерброд с повидлом	55(20/5/30)	2,4	4,4	28,4	162	9,6	6	24,6	0,4	0,03	0	0,48
412	Чай с лимоном	180	0,1	0	10,2	40,2	2,3	0,84	1,22	0	0	0	1,93
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>83</b>	<b>493</b>	<b>217</b>	<b>37,5</b>	<b>211</b>	<b>1,1</b>	<b>0,08</b>	<b>0,2</b>	<b>4,54</b>
	<b>Обед</b>												
46	Винегрет овощной	60	0,8	3,7	4,74	55,4	14	12,5	26,9	0,5	0,2	0	6,15
88	Суп картофельный с вермишелью	200	2,1	2,2	16,4	95,7	12	19,2	50,8	0,8	0,22	0,1	11,88
299/372	Шницель рубленый со сметанным	105(75/30)	8,4	20	13,9	264	34	19,5	115	1,3	0,02	4,5	0,27





182	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	205(200/5)	7,5	7,4	36,5	241	156	36,1	243	0,9	0,04	0,1	1,3
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	###	####	####	8,40	4,20	####	0,35	0,04	0,03	0,00
413	Чай с молоком	180	2,5	2,9	14,2	90,1	87	12,6	64	0,1	0,02	0	0,81
	<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>65,4</b>	<b>477</b>	<b>252</b>	<b>52,9</b>	<b>330</b>	<b>1,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>2,11</b>
	<b>Обед</b>												
34	Салат из свеклы	60	0,8	3,7	4,72	53,9	21	12,5	24,5	0,8	0	0	5,7
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	4,9	2,7	14,6	104	24	29,9	101	1,2	0,25	0,1	16,09
322/372	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	95(75/20)	14	12	13,8	133	28	8,45	25,7	0,4	0,02	0	0,14
335	Макароны отварные	150	1,9	4,2	11	90,2	2,1	2,34	14	0,3	0,02	0	0
401	Кисель из повидла	200	0,07	###	####	####	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>99,8</b>	<b>636</b>	<b>90</b>	<b>63</b>	<b>205</b>	<b>3,6</b>	<b>0,29</b>	<b>0,4</b>	<b>22</b>
	<b>Полдник</b>												
441	Ватрушки с	70	4,7	2,5	48,4	233	15	9,23	47,2	1	0,01	0,1	0,17



	повидлом												
420	Кефир	200	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,1	1,4
386	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,1	38
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>11</b>	<b>7,8</b>	<b>64,5</b>	<b>373</b>	<b>290</b>	<b>48,2</b>	<b>254</b>	<b>1,3</b>	<b>0,06</b>	<b>0,2</b>	<b>39,57</b>
	<b>7 день</b>												
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша гречневая вязкая с маслом	205(200/5)	8,6	8,3	37,6	257	129	103	223	3,1	0,04	0,2	1,3
2	Бутерброд с повидлом	55(20/5/30)	2,4	4,4	28,4	162	9,6	6	24,6	0,4	0,03	0	0,48
416	Какао с молоком	180	3,8	3,3	16	103	135	23,9	112	0,6	0,02	0,1	1,43
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>82</b>	<b>521</b>	<b>273</b>	<b>133</b>	<b>360</b>	<b>4,1</b>	<b>0,09</b>	<b>0,3</b>	<b>3,21</b>
	<b>Обед</b>												
46	Винегрет овощной	50	0,7	3,1	3,95	46,2	11	9,86	21,3	0,4	0,15	0	4,9
87	Суп картофельный с горохом	180	3,7	3,8	14	106	21	25,4	62,6	1,5	0,22	0,2	7,53
305/372	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	120(60/60)	9,4	7,7	8,67	138	33	13,9	105	1,4	0,02	0,1	0,63
339	Пюре картофельное	130	2,8	7,1	17,2	144	32	24,1	71,7	0,9	0,15	0,1	4,52
390	Компот из свежих груш	180	0,1	0,1	21,4	83,3	6,8	4,32	5,76	0,8	0	0	1,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0

	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого :</b>	<b>720</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>662</b>	<b>113</b>	<b>86,1</b>	<b>300</b>	<b>5,6</b>	<b>0,54</b>	<b>0,6</b>	<b>19,38</b>
	<b>Полдник</b>												
229	Омлет натуральный	150(140/10)	14	25	2,87	####	110	18,2	243	2,7	0,34	0,1	0,52
412	Чай с лимоном	180	0,1	0	10,2	40,2	2,3	0,84	1,22	0	0	0	1,93
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,2	0	0	0
386	Бананы свежие	100	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0	10
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>41,4</b>	<b>456</b>	<b>123</b>	<b>63,1</b>	<b>282</b>	<b>3,5</b>	<b>0,36</b>	<b>0,1</b>	<b>12,45</b>
	<b>8 день</b>												
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша рисовая вязкая с маслом	205(200/5)	6,1	7,2	39,7	247	122	36	157	0,6	0,04	0,1	1,29
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	2,36	###	####	####	8,40	4,20	####	0,35	0,04	0,03	0,00
414	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	14,3	97,2	120	14	90	0,1	0,02	0	1,3
	<b>итого :</b>	<b>445</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>68,7</b>	<b>490</b>	<b>251</b>	<b>54,2</b>	<b>269</b>	<b>1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>2,59</b>
	<b>Обед</b>												
42	Салат из моркови	60	0,8	0,1	6,57	28,7	16	21,9	31,7	0,4	1,15	0	2,88
88	Суп картофельный с вермишелью	200	2,1	2,2	16,4	95,7	12	19,2	50,8	0,8	0,22	0,1	11,88

299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	100(70/30)	8	20	13,2	257	33	18,4	109	1,2	0,03	4,3	0,25
332	Рис отварной	150	3,7	4,7	35,9	187	2,2	19,2	61,4	0,5	0,02	0	0
390	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	21,5	84,4	3,6	0,72	2,88	0,4	0	0	1,44
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>798</b>	<b>76</b>	<b>87,9</b>	<b>289</b>	<b>4</b>	<b>1,42</b>	<b>4,6</b>	<b>16,45</b>
	<b>Полдник:</b>												
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом	150(115/35)	21	7,1	22,9	240	146	19,5	129	0,5	0,06	0,1	0,81
419	Молоко кипяченое	180	5,29	###	8,82	####	####	25,20	####	0,18	0,04	0,07	2,34
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,2	0	0	0
386	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40	34	13,,83	23	0,3	0,01	0	60
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>47,1</b>	<b>403</b>	<b>399</b>	<b>46,8</b>	<b>324</b>	<b>1,1</b>	<b>0,11</b>	<b>0,2</b>	<b>63,15</b>
	<b>9 день</b>												
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша овсяная вязкая с маслом	205(200/5)	7,9	9,5	29,1	231	149	65,5	246	1,9	0,04	0,2	1,3
1	Бутерброд с маслом	40(30/10)	2,36	###	####	####	8,40	4,20	####	0,35	0,04	0,03	0,00

	сливочным													
416	Чай с молоком	180	2,5	2,9	14,2	90,1	87	12,6	64	0,1	0,02	0	0,81	
	<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>58</b>	<b>468</b>	<b>244</b>	<b>82,3</b>	<b>333</b>	<b>2,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>2,11</b>	
	<b>Обед</b>													
21	Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,5	4,51	43,2	21	8,28	15,1	0,3	0,1	0	18,2	
72	Щи из свежей капусты	180	1,28	###	4,52	####	####	12,46	####	0,44	0,15	0,02	16,64	
299/372	Биточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	6,6	16	10,9	213	26	15,3	90,3	1	0,02	3,6	0,2	
330	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,5	5,6	36,6	230	13	118	177	4	0,02	0,2	0	
401	Компот из сухофруктов	180	0,41	###	####	####	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0	
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00	
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>106</b>	<b>781</b>	<b>100</b>	<b>162</b>	<b>343</b>	<b>6,4</b>	<b>0,29</b>	<b>4</b>	<b>35,04</b>	
	<b>Полдник</b>													
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5,2	3,7	31,5	182	29	13,,83	65,8	0,8	0,03	0,1	4,99	
420	Простокваша	200	5,6	5	22	101	236	32	192	0	40	0,1	2	

386	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,1	38
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>61,6</b>	<b>323</b>	<b>300</b>	<b>43</b>	<b>275</b>	<b>0,9</b>	<b>40</b>	<b>0,2</b>	<b>44,99</b>
	<b>10 день</b>												
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша вязкая манная с маслом	205(200/5)	9,4	9	44,4	291	205	30,6	185	0,6	0,05	0,1	2,13
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	6,5	8	19,5	187	141	10,9	103	0,6	0,06	0,1	0,1
416	Какао с молоком	180	3,8	3,3	16	103	135	23,9	112	0,6	0,02	0,1	1,43
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>580</b>	<b>481</b>	<b>65,4</b>	<b>400</b>	<b>1,8</b>	<b>0,13</b>	<b>0,2</b>	<b>3,66</b>
	<b>Обед</b>												
34	Салат из свеклы	60	0,8	3,7	4,72	53,9	21	12,5	24,5	0,8	0	0	5,7
62	Борщ со свежей капустой	200	1,20	###	8,97	####	####	16,04	####	0,72	0,20	0,02	8,43
271/372	Котлеты рыбные запеченные со сметанным соусом	110(80/30)	11	3,6	9,5	112	47	22,4	150	0,5	0,03	0,1	0,36
336	Картофель отварной	150	2,9	4,7	22,2	145	15	29,3	75,3	1,1	0,17	0,2	6
394	Кисель из повидла	200	0,1	0	28,9	110	4,6	1,15	4,82	0,2	0	0	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71,4	6	4,2	19,5	0,3	0	0	0
	Хлеб Цивильный	30	2,04	###	####	####	3,15	4,23	####	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого :</b>	<b>780</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>101</b>	<b>636</b>	<b>128</b>	<b>89,9</b>	<b>321</b>	<b>4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20,56</b>

	<b>Полдник</b>													
453	Булочка Дорожная	70	4,6	9,7	36,6	253	8,4	5,77	32,8	0,4	0	0,1	0	
420	Кефир	180	5	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,2	0	0,1	1,26	
386	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0	4	
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>53,6</b>	<b>388</b>	<b>234</b>	<b>33</b>	<b>212</b>	<b>1,6</b>	<b>0,01</b>	<b>0,2</b>	<b>5,26</b>	

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Москва Дели принт 2011г.  
Пл редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

#### Сводная таблица по завтраку

1	Итого завтрак:	415	12	15	58,9	425	236	45,5	237	1,5	0,09	0,2	1,04
2	Итого завтрак:	425	12	19	70,4	496	265	64,1	291	1,5	0,1	0,1	2,72
3	Итого завтрак:	415	13	16	57,7	436	255	64,3	300	2,1	0,1	0,2	1,07
4	Итого завтрак:	440	12	13	83	493	217	37,5	211	1,1	0,08	0,2	4,54
5	Итого завтрак:	415	15	17	66,2	493	364	48,4	367	1,4	0,12	0,1	2,37
6	Итого:	425	12	19	65,4	477	252	52,9	330	1,4	0,1	0,2	2,11
7	Итого:	440	15	16	82	521	273	133	360	4,1	0,09	0,3	3,21
8	итого :	445	12	18	68,7	490	251	54,2	269	1	0,1	0,1	2,59
9	Итого:	425	13	21	58	468	244	82,3	333	2,3	0,1	0,3	2,11
10	Итого:	445	20	20	80	580	481	65,4	400	1,8	0,13	0,2	3,66
	Всего	4290	136	176	690	4879	####	648	3098	18	1,01	1,9	25,42

<b>Средний показатель</b>	<b>429</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>488</b>	<b>284</b>	<b>64,8</b>	<b>310</b>	<b>1,8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>2,542</b>
<b>Норма по санпину</b>	<b>400</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>54,8</b>	<b>378</b>							

**Сводная таблица по обеду**

1	Итого обед:	780	24	17	100	631	83	69,9	268	2,1	0,75	0,2	23,2
2	Итого обед:	675	20	29	108	785	87	154	343	7	0,19	4	21,48
3	Итого за обед:	685	19	26	106	734	106	92,7	327	5,9	1,18	4	11,98
4	Итого:	755	19	35	103	810	111	88,2	312	4,6	0,61	5	19,74
5	Итого:	780	19	22	92,6	648	153	79,6	253	4	0,42	0,4	50,35
6	Итого:	765	26	23	99,8	636	90	63	205	3,6	0,29	0,4	22
7	Итого :	720	21	22	92	662	113	86,1	300	5,6	0,54	0,6	19,38
8	Итого:	750	19	28	120	798	76	87,9	289	4	1,42	4,6	16,45
9	Итого:	675	21	30	115	808	88	177	353	6,9	0,29	3,9	34,92
10	Итого :	780	20	17	101	636	128	89,9	321	4	0,4	0,5	20,56
	Всего	7365	208	249	1038	7148	####	988	2971	48	6,09	24	240,1
	<b>Средний показатель</b>	<b>736,5</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>104</b>	<b>715</b>	<b>103</b>	<b>98,8</b>	<b>297</b>	<b>4,8</b>	<b>0,61</b>	<b>2,4</b>	<b>24,01</b>
	<b>Норма по санпину</b>	<b>600</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>91,4</b>	<b>630</b>							

**Сводная таблица по полднику**

1	Итого полдник:	445	21	30	39,8	463	335	51,1	433	3,9	36,4	0,2	6,32
2	Итого полдник:	445	28	12	48,5	405	384	58,8	317	3,1	0,1	0,2	8,15
3	Итого:	370	12	9	48	324	436	53	359	1,2	60	0,2	43,89

4	Итого:	350	10	9,8	43,4	307	235	32,8	204	0,6	0	0,2	1,26
5	Итого:	345	10	9,6	59,1	316	261	41,6	244	1,6	36	0,2	6,27
6	Итого:	370	11	7,8	64,5	373	290	48,2	254	1,3	0,06	0,2	39,57
7	Итого:	445	17	25	41,4	456	123	63,1	282	3,5	0,36	0,1	12,45
8	Итого:	445	28	12	47,1	403	399	46,8	324	1,1	0,11	0,2	63,15
9	Итого:	370	12	9	61,6	323	300	43	275	0,9	40	0,2	44,99
10	Итого:	350	10	15	53,6	388	234	33	212	1,6	0,01	0,2	5,26
	Всего	3935	158	140	507	3758	####	471	2904	19	173	1,8	231,3
	<b>Средний показатель</b>	393,5	16	14	50,7	376	300	47,1	290	1,9	17,3	0,2	23,13
	<b>Норма по санпину</b>	250	8,1	9	39,2	270							