



## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ НА 30 октября 2023г.

### День 1

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	14,79
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155	191,33	4,41	6,31	28,85	10,61
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,71
5.	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	10,77
Итого			525	589,73	15,88	18,02	88,8	47,71

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,28
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	3,36
3.	269/331	Биточки рубленые с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,46
4.	321	Капуста тушеная	200	138,41	4,15	5,37	18,91	16,21
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	13,12
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
7.		конфеты	20					10,00
Итого			800	713,76	21,2	25,94	80,76	80,99

Старший повар \_\_\_\_\_

*Чертова Н.В.*

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

*Виноградова Л.В.*