



Согласовано:
 Директор МАОУ «Большевистская
Семиничев С.И.
 (ФИО директора)
 Дата: 04.11.2023



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «Общепит»
Аликовского райпо
 / Иванова О.Н.
 Дата: 04.11.2023

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ на 4 ноября 2023г.

День 6

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	222,76	4,34	6,89	36,12	11,46
2.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,24
3.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,71
4.	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	16,50
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	12,20
Итого			510	722,25	22,68	19,89	113,4	45,11

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	60	50,03	0,96	3	4,61	8,36
2.	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	3,34
3.	268/331	Шницель рублен.с томатн. соусом	100	136,61	8,26	7,15	10,76	34,14
4.	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	12,73
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	10,08
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
Итого			800	686,03	18,34	25,36	76,85	71,21

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.