



МАОУ «Большевольская
средняя общеобразовательная школа»
Аликковского района Чувашской Республики
Иванова О.Н.

03.11.2023



Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Общепит»
Аликковского района
Иванова О.Н.

03.11.2023

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ на 3 ноября 2023г.

День 5

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	14,98
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	8,93
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
4.	338	Мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	33,00
Итого			550	577,21	16,15	14,86	89,06	60,32

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,28
2.	103	Суп картофельный с макаронными из	200	97,56	2,25	2,23	16,73	2,77
3.	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	24,55
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	343,82	11,18	8,14	55,02	10,67
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	6,29
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
Итого			800	793,45	31,74	34,69	121,5	49,12

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.