



Согласовано:

Директор

МАОУ «Большевльская  
СШ № 1 им. Д.И. Щенникова»  
Аликского района Чувашской Респ.

ФИО директора

Дата:

01.11.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Общепит  
Аликского района»

Иванова О.Н.

Дата:

01.11.2023

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ НА 1 ноября 2023г.

### День 3

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,20
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	9,03
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	338	Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	19,20
Итого			505	463,12	10,36	16,12	69,46	44,69

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	47	Салат из кваш. капусты с маслом раст	100	83,39	1,6	4,99	7,68	13,93
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	94,41	1,83	4,1	12,53	2,77
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	16,19
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	12,73
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	10,08
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
Итого			840	685,34	18,05	25,49	95,26	58,26

Старший повар

*Чертова Н.В.*

Бухгалтер о/п

*Виноградова Л.В.*