

СОГЛАСОВАНО

Директор ИМОУ «Верещацкая СОШ»
И. П. Ядак

И. А. Яжейкина

УТВЕРЖДАЮ:
директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

МЕНЮ

Дата 23.10.2023

на 28 октября 2023 год.

6 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	11-54	15	0.08	12.37	0.08	112	96*
Каша молочная манная с маслом	10-52	200\5	19.62	22.44	22.65	262	302
Какао с молоком	11-52	200	3.04	3.39	27.91	149	693
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	36-94		31.56	30.83	75.16	593	
Обед 12-18 лет							
Винегрет овощной	9-58	100	1.37	10.14	7.55	126	71
Суп крестьянский с крупой	4-17	250	2.99	4.97	11.52	121	134
Биточки рубленые с соусом	23-69	100(60\40)	10.96	29.00	13.12	201	413
Капуста тушеная	20-35	180	4.32	5.42	18.30	138	534
Компот из св.плодов	8-85	200	0.16	0.16	27.87	109	631
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		22.62	50.29	78.96	821	

Повар

И. П. Ядак