

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 23.10.2023



МЕНЮ

на 23 октября 2023 год

1 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда Завтрак с 7-11 лет							
Масло порциями	6-36	10	0,05	8.25	0,08	75	96*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9-85	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302*
Чай с лимоном	4-77	200	0,26	0,06	15,22	59	686*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	11-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	35-07		22.19	18.19	65.57	537	
Завтрак С 12-18лет							
Масло порциями	9-54	15	0.08	12.37	0.08	112	96*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-63	200\5	20.49	10.15	23.26	273	302*
Чай с лимоном	4-77	200	0.26	0.06	15.22	59	686*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.04	0.34	19.44	96	
Яблоки	11-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	39-70		24.27	23.32	67.8	585	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с изюмом	5-45	60	0,75	0.08	13.35	57	66*
Суп картофельный с горохом	3-95	200	4,71	3,73	15,96	118	139*
Птица (филе) туш в смет.соусе	45-29	50/50	14,28	19,35	7,27	220	493*
Макароны отварные	7-19	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Чай с сахаром	2-76	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		27,81	28,74	77,48	744	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с изюмом	7-05	100	1.25	0.13	22.27	95	66*
Суп картофельный с горохом	3-72	250	5.89	4.65	19.98	147	139*
Птица(филе) туш в смет. соусе	45-29	50\50	14.28	19.35	7.27	220	493*
Макароны отварные	7-82	180	6.38	5.87	42.62	253	516*
Чай с сахаром	2-76	200	0.20	0.05	15.01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого:	70-00		30.82	30.65	107.75	898	

Повар