

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Метфод

### Меню на 26 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшёная с маслом	180\5	17,42	230	5,29	7,57	34,0	
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	109	0,16	0,16	27,0	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,0	
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	90	5,8	6,0		
						30,00	523,75	14,24	14,02	81,0
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,0	
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,0	
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	84	4,05	4,20	8,0	
	гарнир	520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150\5	10,26	165,27	7,03	6,50	19,0	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	57,60	0,20	0,00	13,0	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	12,0	
						68,00	538,59	16,73	19,65	65,0
						98,00	1062,34	30,97	33,67	146,0

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьев

**Меню** на 26 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшённая с маслом сливочным	200\5	22,42	230	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	90	5,8	6,0	0
						35,00	523,75	14,24	14,02
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	80	6,88	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	21,63	79,76	1,52	4,94	6,49
	1 блюдо	124		50\50	27,78	84	4,05	4,20	8,05
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	200	12,86	165,27	7,03	6,50	19,71
	гарнир	520	Картофельное пюре	200	4,85	57,60	0,20	0,00	13,60
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	40	4,00	98,00	3,12	0,36	12,48
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
						78,00	538,59	16,73	19,65
					113,00	1062,34	30,97	33,67	146,98