

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьев

**Меню** на 24 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180\5	15,38	321	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,51	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
						30,00	559,17	14,23	17,64
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	14,75	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	487	Филе куриное отварное	50	32,59	347	9,43	16,79	42,09
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	150\5	8,50	187,30	7,00	5,80	26,60
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
						68,00	772,92	22,18	25,43
					98,00	1332,09	36,41	43,07	202,51

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ


**Меню** на 24 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200\5	20,38	321	7,40	14,12	40,9	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,51	143	3,79	3,20	25,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,4	
						35,00	559,17	14,23	17,64	86,2
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	80	6,05	9,00	0,48	0,06	1,6	
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	18,87	97,56	2,25	2,23	16,7	
	2 блюдо	487	Филе куриное отварное	50	32,59	347	9,43	16,79	42,0	
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	200	12,33	187,30	7,00	5,80	26,6	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,9	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,2	
						78,00	772,92	22,18	25,43	116,2
						113,00	1332,09	36,41	43,07	202,5