

Образовательная программа дошкольного образования

ПРИНЯТА  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 4  
от «31» августа 2023г

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующий МБДОУ «Детский  
«Светлячок» с. Калинино  
/Р.Г. Позина/  
Приказ № 42  
от «31» августа 2023г.

Согласована  
с учетом мнения Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад «Светлячок»  
Протокол № от «30» августа 2023г.

ПРИЛОЖЕНИЕ  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

**Режим дня  
в группах раннего  
и дошкольного возраста**

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 10- часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

### Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (с перерывами между занятиями)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	15.50-17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (музыкальные и физкультурные занятия)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность детей	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15

Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность.	15.30-17.00
Уход детей домой	До 17.00

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, двигательная активность детей)	10.00-11.30	10.10-12.00	10.10-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки.	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.35-15.05	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.05-15.15	15.10-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.25-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей	15.40-17.00	15.30-17.00	16.05-17.00	15.45-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-	8.30-	8.30-	8.40-

	8.40	8.50	8.50	8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (по расписанию), двигательная активность детей.	9.20-11.30	9.15-12.00	9.15-12.10	9.15-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.15	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.35-15.05	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.05-15.15	15.10-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.25-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей.	15.40-17.00	15.25-17.00	15.35-17.00	15.45-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00

<b>1. Режим работы учреждения</b>		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы возрастных групп	с 7.00 до 17.00 часов	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни	
<b>2. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса</b>		
3.1 Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования:		
Наименование	Сроки	Количество дней
Педагогическая диагностика, первичный мониторинг	Вторая половина декабря	1 неделя
Итоговый мониторинг	Вторая половина мая	1 неделя