

Принято педагогическим советом  
МБДОУ «Сугутский детский сад «Родник»  
Батыревского района Чувашской Республики  
Протокол №1от 25.08.2023г.

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «Сугутский детский сад «Родник»  
Батыревского района Чувашской Республики  
Приказ №31 от 29.08.2023г.

### Холодный период года.

Режимный момент	Ранний возраст (1,5-3 лет)		
	длительность	начало	окончание
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	1:00	6.30	7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	1:00	7.30	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.30	8.50
Самостоятельная деятельность	0:10	8.50	9.00
Подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	0:30	9.00	9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	2:00	9.30	11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	0:20	11.15	11.35
Подготовка к обеду. Обед	0:25	11.35	12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.00	15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	0:15	15.00	15.15
Полдник	0:15	15.15	15.30
Самостоятельная деятельность	0:30	15.30	16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	1:00	16.00	17.00
<b>Дома</b>			
Прогулка	1:00	17.00	18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	2:50	18.00	20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30	6.30

Принято педагогическим советом  
МБДОУ «Сугутский детский сад «Родник»  
Батыревского района Чувашской Республики  
Протокол №1от 25.08.2023г.

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «Сугутский детский сад «Родник»  
Батыревского района Чувашской Республики  
Приказ №31 от 29.08.2023г.

### Холодный период года.

Режимный момент	Младшая группа (3-5 лет)		
	длительность	начало	окончание
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	1:00	6.30	7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием детей, свободная игра	1:00	7.30	8.30
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.10	8.40
Утренний круг	0:20	8.40	9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12:30	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:30	15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:40	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	0:30	17:00	17:30
Уход детей домой	0:30	17:00	17:30
<b>Дома</b>			
Прогулка	1:00	17.00	18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	2.40	18.00	20.45
Ночной сон	7.30	20.45	6.30

Принято педагогическим советом  
МБДОУ «Сугутский детский сад «Родник»  
Батыревского района Чувашской Республики  
Протокол №1от 25.08.2023г.

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «Сугутский детский сад «Родник»  
Батыревского района Чувашской Республики  
Приказ №31 от 29.08.2023г.

### Холодный период года.

Режимный момент	Старшая группа (5-7лет)		
	длительность	начало	окончание
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	1:00	6.30	7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием детей, свободная игра	1:00	7.30	8.30
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.10	8.30
Утренний круг	0:20	8.30	8.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:40	8.50	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12:40	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:30	15:40
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:40	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	0:30	17:00	17:30
Уход детей домой	0:30	17:00	17:30
<b>Дома</b>			
Прогулка	1:00	17.00	18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	2.40	18.00	20.40
Ночной сон	7.30	20.45	6.30