

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
25.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	83,39	1,6	4,99	7,68
111	Суп с макаронными изд.	200	94,41	1,83	4,01	12,53
234	Котлеты рыбные с соусом	100/50	118,76	7,21	5	10,92
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		685,34	18,05	25,4	95,26

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
25.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	100	125,08	2,4	7,49	11,52
111	Суп с макаронными изд.	250	118,02	2,28	5,02	15,66
234	Котлеты рыбные с соусом	100/50	118,76	7,21	5	10,92
312	Пюре картофельное	200	253,42	4,78	12,51	30,23
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржаной	50	94,5	3,65	0,65	17,75
	Итого		802,59	20,66	30,67	109,73