

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
23.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Биточки особые с соусом	70/50	180,63	7,93	12,29	10,2
321	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	138,41	4,15	5,37	18,91
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		713,76	21,2	25,94	80,76

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
23.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5
269	Биточки особые с соусом	70/50	180,63	7,93	12,29	10,2
321	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	159,17	4,78	6,18	21,78
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Салат из свеклы	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		800,12	23,39	30,24	90,68