Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №5 г.Алатырь ЧР
_____ Мучкаев С.М.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"

"27" октября 2023 г.

с 12 лет

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
173	Каша гречневая молочная с маслом	7,73	9,65	30	248,18	20,56	5/180
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
4	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	40
	Десерт	9	24	21	216	2,67	25
	Итого:	24,11	36,73	103,64	735,18	40	
	Обед						
	Огурцы свежие порциями	1,06	10,13	4,52	114	9,88	100
132	Рассольник ленинградский (кар т,рис,лук,м.с., специи)	2,31	6,6	17,36	135	14,01	255
451	Фрикадельки с/с (говядина,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	10,6	10,36	9,05	168	35,8	100(60/40)
	Макароны отварные с/м	4,44	8,36	19,18	170,4	8,69	180
389	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,87	109	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	21,39	36,21	78,58	822,4	80,00	

Калькулятор:_____