

Лист 1

Согласовано:

Директор _____
_____/_____/Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
25.10.23 г.*Приятного аппетита!*

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич.ценность в калл | Белки,жиры, углеводы | № рец.бл. |
|--|-------------|-------------|---------------------------|----------------------|-----------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 15,2 | 245/5 | 381,22 | 16,56/17,01/38,72 | 302* |
| Чай с лимоном | 5,11 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 575,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 15,2 | 245/5 | 381,22 | 16,56/17,01/38,72 | 302* |
| Булочка школьная | 5 | 50 | 136 | 3,25/6,1/11,34 | 2* |
| Чай с лимоном | 5,11 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 711,72 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 7,78 | 60 | 50,4 | 0,78/3/4,8 | 45* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 16,39 | 10/250/5 | 144,36 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Биточки рыбные с соусом | 22,58 | 50/40 | 150 | 17,3/16,12/11,61 | 388* |
| Картофельное пюре | 11,24 | 150 | 139,4 | 5,6/7,2/29,6 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 6,15 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 68 | | 709,16 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 11,87 | 100 | 84 | 1,3/5/8 | 45* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 9,91 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Биточки рыбные с соусом | 26,72 | 60/40 | 180 | 20,76/19,34/23,05 | 388* |
| Картофельное пюре | 13,49 | 180 | 167,28 | 6,72/8,64/35,52 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 6,15 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 793,78 | | |
| Полдник | | | | | |
| Бананы св.порциями | 13,08 | 100 | 96 | 1,5/0,05/21 | |
| Булочка Новинка | 8,56 | 50 | 136 | 5,1/1,9/26,15 | 790* |
| Напиток апельсиновый | 8,36 | 200 | 100 | 0,2/0,04/25,73 | 699* |
| Итого: | 30 | | 332 | | |

Зав.производством
Экономист

Страница 1

2