

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 27 октября 2023 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	231	16-63	10,41	6,63	40,48	264,5
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-41	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>15,94</b>	<b>16,04</b>	<b>88,12</b>	<b>561,8</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№53/2011 г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	5-96	0,99	2,47	4,38	43,74
№267/2011 г №330/2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-45	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	177,1	11-21	0,69	0,04	24,47	101,7
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>17,03</b>	<b>23,91</b>	<b>73,57</b>	<b>605,2</b>
<b>Обед</b>							
№46/2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	65	4-46	0,076	3,32	7,26	58,61
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-85	1,44	3,94	8,75	83,0
№267/2011 г №330/2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-45	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (изюм)	195,7	6-89	0,34	0,078	29,2	119,57
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,61</b>	<b>32,17</b>	<b>103,39</b>	<b>793,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 27 октября 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	280	20-16	12,61	8,04	49,06	320,6
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	100	5-88	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,96</b>	<b>20,58</b>	<b>107,68</b>	<b>697,4</b>
<b>Обед</b>							
№46/2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	110	7-54	0,13	5,61	12,29	99,22
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-06	1,8	4,93	10,94	103,75
№268/2011 г №331/2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	37-63	9,73	11,23	10,6	184,4
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	199,2	12-61	0,78	0,045	27,52	114,4
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,77</b>	<b>29,4</b>	<b>121,0</b>	<b>850,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 27 октября 2023 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	5-96	0,99	2,47	4,38	43,74
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-45	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	177,1	11-21	0,69	0,04	24,47	101,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>17,03</b>	<b>23,91</b>	<b>73,57</b>	<b>605,2</b>
	<b>Обед</b>						
№338/2011г 28	Яблоки свежие порцией	180	16-38	0,72	0,72	17,64	84,6
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-85	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г №331/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	37-63	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-92	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>20,02</b>	<b>22,63</b>	<b>98,75</b>	<b>691,9</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>37,05</b>	<b>46,54</b>	<b>172,32</b>	<b>1297,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 27 октября 2023 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	257	18-50	11,58	7,38	45,04	294,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	5-88	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>18,93</b>	<b>19,92</b>	<b>103,74</b>	<b>671,4</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	80	3-50	1,06	2,6	5,17	48,32
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-85	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	37-63	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	187/14,03	1-87	0,065	0,0187	14,03	56,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>21,3</b>	<b>23,95</b>	<b>90,03</b>	<b>669,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_