

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 октября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	213	10-11	6,42	3,69	34,34	197,0
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-35	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,28	12,16	82,48	497,15
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-02	13,83	11,5	16,42	224,6
№699 2004 г	Напиток лимонный	195,5	5-77	0,098	0,0	23,66	90,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,92	15,86	71,85	505,8
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	86	7-86	2,04	8,77	19,67	159,4
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	4-23	2,15	2,27	13,96	94,6
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	161 (46/115)	48-57	11,79	9,8	13,98	191,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	5-41	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	21,64	22,85	106,54	723,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	253	12-01	7,63	4,38	40,79	234,0
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	5-80	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	17,92	15,47	100,27	613,0
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	130	11-89	3,08	13,26	29,73	240,9
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-29	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	161 (46/115)	48-57	11,79	9,8	13,98	191,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,8	5-32	0,65	0,089	31,5	130,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,21	27,91	119,58	826,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	253	12-01	7,63	4,38	40,79	234,0
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	5-80	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	17,46	14,88	100,05	604,9
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	4-23	2,15	2,27	13,96	94,6
№297 2011 г №330 2011 г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	100 (50/50)	29-04	7,82	8,8	6,92	138,05
№312 2011 г	Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	185,7	5-02	0,61	0,084	29,72	123,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,04	20,78	105,93	701,95

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

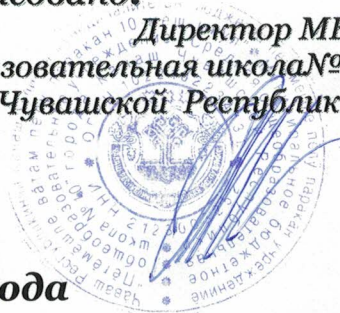
Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№289/2011г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-02	13,83	11,5	16,42	224,6
№699/2004 г	Напиток лимонный	195,5	5-77	0,098	0,0	23,66	90,9
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,92	15,86	71,85	505,8
	Обед						
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	175	15-93	0,7	0,7	17,15	82,25
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-23	2,15	2,27	13,96	94,6
№278/2011 г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№304/2011 г	Рис отварной	150	11-28	3,65	5,37	36,68	209,7
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	5-41	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,99	19,1	136,97	815,35
	ВСЕГО:		141-00	39,91	34,96	208,82	1321,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Signature)
(Signature)

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.