

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	231	12-96	7,98	9,22	43,92	293,2
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	37	8-73	3,74	4,17	0,67	55,2
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-90	0,0665	0,019	14,25	57,0
№428/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-41	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	17,25	22,8	91,78	643,9
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	3-51	0,93	0,075	8,61	61,25
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	5-51	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(60/40)	39-39	8,74	9,69	8,41	143,78
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	180	9-24	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	180,2	13-42	0,28	0,072	25,4	105,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,61	21,75	110,38	735,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 октября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макаронны отварныы с овощама	200	11-22	6,9	7,98	38,03	251,2
№210/ 2011 г	Омлет натуральныы	37	8-73	3,74	4,17	0,67	55,2
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-41	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	16,17	21,56	86,57	604,6
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	70	3-28	0,87	0,07	8,04	57,17
№99/ 2011г	Суп овощной	200	4-41	1,27	3,99	7,32	76,2
№281 2011г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	33-39	7,42	8,43	7,59	125,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	10-27	3,41	5,56	35,43	205,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-92	0,067	0,019	14,4	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	18,04	19,99	99,7	668,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	80	8-98	1,0	0,11	17,83	76,24
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (50/40)	33-39	7,42	8,43	7,59	125,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	196,2	14-61	0,31	0,078	27,66	114,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	15,67	12,27	98,66	559,5
Обед							
№45 2011г	Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
№99/ 2011г	Суп овощной	200	4-41	1,27	3,99	7,32	76,2
№284 2011г	Запеканка картофельная с мясом	135	62-17	16,01	16,64	19,04	281,6
№376 2011г	Чай с сахаром	186/13,95	1-86	0,065	0,0186	13,95	55,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,14	24,52	71,11	594,84
ВСЕГО:			141-00	38,81	36,79	169,77	1154,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.