

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	215	10-77	8,85	6,3	40,32	254,9
№14/ 2011 г	Масло порцией	7,6	5-91	0,06	5,52	0,1	50,16
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-35	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,91	17,93	88,56	576,41
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	65	2-85	0,86	2,11	4,2	39,3
№288 2011 г	Филе куриное отварное со с метанным соусом	90(50/40)	47-47	12,28	15,31	2,59	197,45
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196	6-43	0,157	0,157	27,32	112,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	68,01	558,9
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	70	3-07	0,92	2,28	4,53	42,28
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№288 2011 г	Филе куриное отварное со с метанным соусом	90(50/40)	47-47	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-92	0,067	0,019	14,4	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,72	28,55	82,11	700,03

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2023 года

с 12 лет и старше

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-91	0,067	0,019	14,33	57,3
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	5-80	7,9	8,12	44,48	283
ИТОГО:			28-00	18,34	22,72	105,82	702,7
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	105	4-60	1,39	3,41	6,79	63,42
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г	Филе куриное отварное со с метанным соусом	100(50/50)	48-05	12,42	15,81	3,18	204,86
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-92	0,067	0,019	14,4	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,04	32,2	92,36	785,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Signature)
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	65	2-85	0,86	2,11	4,2	39,3
№288/2011г	Филе куриное отварное со с метанным соусом	90(50/40)	47-47	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196	6-43	0,157	0,157	27,32	112,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	68,01	558,9
Обед							
№23/2011г	Салат из свежих помидор с маслом	65	8-93	0,72	3,97	2,96	50,5
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	34-48	8,79	11,54	11,08	186,0
№309/2011г	Макаронны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	194,9	14-51	0,31	0,078	27,48	113,66
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,73	26,25	108,12	782,26
ВСЕГО:			141-00	43,59	49,59	176,13	1341,16

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
№14/ 2011г	Масло порцией	7,8	6-06	0,062	5,67	0,1	51,48
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	5-80	7,9	8,12	44,48	283
ИТОГО:			26-35	18,32	21,14	106,24	690,0
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	100	4-38	1,32	3,5	6,47	60,4
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	100(50/50)	28-86	8,33	10,07	10,68	166,85
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
№377/ 2011г	Чай с сахаром и лимоном	186,4/13,98/ 6,52	3-53	0,11	0,019	14,17	57,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	23,92	26,55	99,31	743,06

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____