

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 25 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	39-58	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром		685*	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	10-01	200/5/5	3,60	8,00	8,32	128
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	40-71	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	3-блюдо	310/2011	10-14	150	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-22	200	0,07	0,02	15	60
Груша		338/2011	20-72	1/100	0,4	0,3	10,3	47
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		30,61	27,67	96,72	810
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.