

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю

На 26 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	14-38	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	6-93	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	16-96	21	4,3	6,1	0,00	74
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-53	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		20,48	26,47	76,13	628
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	8-12	60	0,66	0,12	2,28	13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	13-72	200/5/10	2,30	5,10	8,60	106
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	36-04	100(60/40)	13,40	12,50	7,40	256
Макароны отварные	3-блюдо	309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Яблоко		338/2011	10-78	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		29,30	24,59	115,49	884
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.